

Governador diz que "tem mais o que fazer" do que responder falas de Emanuel sem fundamentos

Página 4



O efeito das redes na saúde mental de adolescentes

Página 3



Revelar

Jornal jovem

Mato Grosso, 01 a 15 de setembro de 2023 | Email: noveen.comercial@gmail.com | Ano 02 - Edição 24

EDUARDO BOTELHO E FÁBIO GARCIA DEVEM PROTAGONIZAR DISPUTA EM CUIABÁ; ABÍLIO PODE RECUAR

Mesmo com as últimas pesquisas apontando que o presidente da Assembleia Legislativa, o deputado Eduardo Botelho (União) está na frente nas pesquisas do deputado federal licenciado e atual secretário chefe da Casa Civil, Fábio Garcia (União) ambos devem protagonizar a disputa para prefeitura de Cuiabá em 2024.

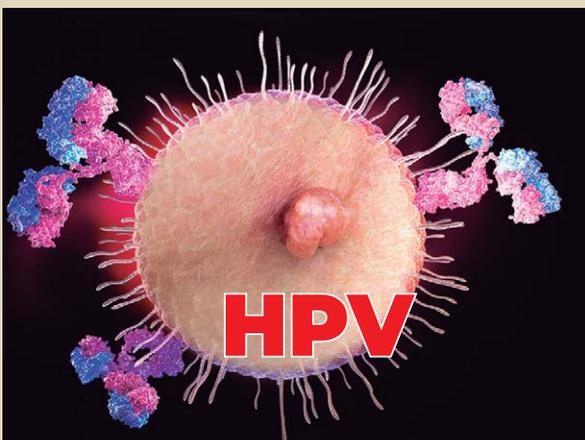
PÁGINAS 8



PARTIDOS ESTUDAM PEDRINHO, FIDELIS E DUDU PARA VICE PREFEITO DE VG

Com a proximidade das eleições municipais de 2024, os partidos políticos já começaram a articular seus candidatos a prefeitura de Várzea Grande e seus vices.

PÁGINAS 5



UM A CADA 3 HOMENS ESTÁ INFECTADO COM O VÍRUS, ESTIMA ESTUDO

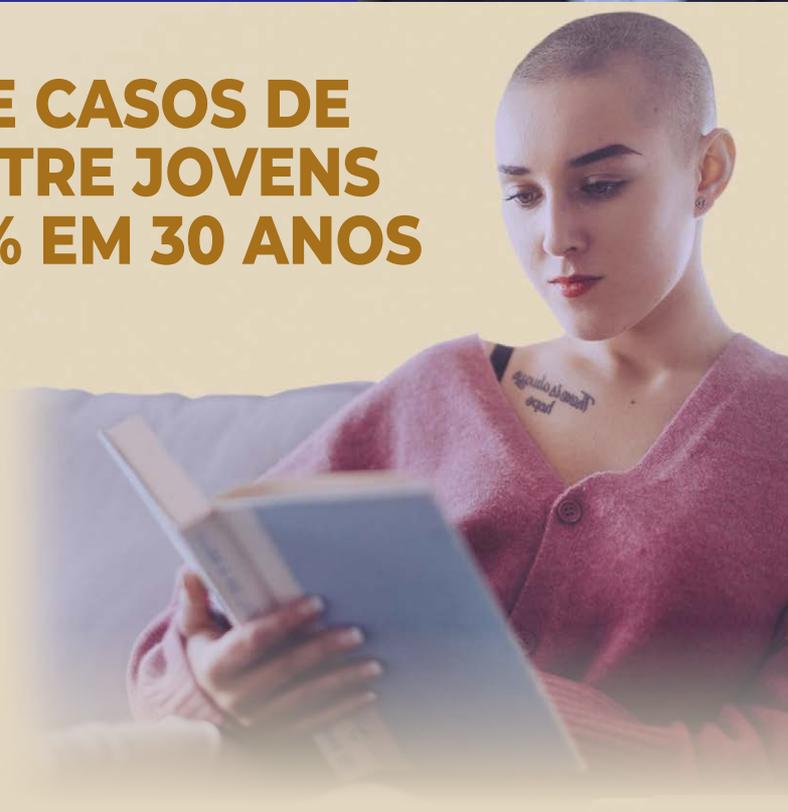
Um estudo publicado na edição mais recente da revista The Lancet estima que 1 em cada três homens é portador do vírus HPV, podendo ser vítima de suas consequências e também transmiti-lo.

O vírus é uma das principais causas de câncer de colo de útero, tumor que atinge mais de 300 mil mulheres ao ano. PÁGINAS 2

NÚMERO DE CASOS DE CÂNCER ENTRE JOVENS CRESCE 79% EM 30 ANOS

O número de casos de câncer entre pessoas com menos de 50 anos aumentou 79% nas últimas três décadas. Isso é o que revela um estudo publicado na revista científica "BMJ Oncology" nesta semana. O trabalho, realizado por pesquisadores da Universidade de Edimburgo, no Reino Unido, e da Universidade de Zhejiang, na China, analisou dados de 29 tipos de câncer em 204 países e regiões, incluindo o Brasil.

PÁGINAS 11



Editorial

A falta de sensibilidade humana afastou os seres humanos e aproximou as máquinas. Isso é o que a gente tem visto ao longo dos anos com avanço tecnológico.

As pessoas escolheram a maneira menos trabalhosa de amar o próximo. Sendo assim, abraçaram a internet para expressar algo que achavam complicado lidar pessoalmente. Por isso, muitos que tinham medo de ter sentimento por alguém, achou na internet a válvula de

escape de não amar e achar que essa distância entre seu sentimento e a realidade está anos luz, já que a tela da máquina os separa da vida real.

No entanto, a vida real está exposta por todos os lados, mas o indivíduo tende a colocar essa vida real como se fosse apenas um lapso temporal de sua jornada. Ou seja, o que acontece fora daquela caixinha, é apenas um paralelo sem fundamento e preocupação.

Isso porque, o que importa para aquele ser

humano que escolheu fugir da realidade é deixar seus sentimentos adormecidos e enganados por meio de uma tela, ter como fugir e ter controle dos sentimentos. Mas, julgar este indivíduo se torna complicado, pois é um canal do qual muitos encontraram a auto afirmação e amor próprio. Em contrapartida, essa realidade distorcida tem levados muitos à loucura.

Boa leitura

PENSE NISSO

IA identifica riscos de suicídio e automutilação em jovem

Em estudo publicado na revista científica Psychiatry Research, pesquisadores australianos descreveram a invenção de uma inteligência artificial (IA) capaz de identificar os principais fatores que podem prever o risco de automutilação e tentativa de suicídio de um adolescente. A pesquisa vem justamente a tempo do setembro amarelo, voltado à prevenção de suicídios.

Os pesquisadores contaram com um banco de dados que coleta informações de crianças e jovens de toda a Austrália desde 2004. Ao todo, a análise incluiu 2.809 participantes. Desses, 10,5% relataram automutilação e 5,2% relataram tentativa de suicídio pelo menos uma vez nos últimos 12 meses.

O estudo permitiu identificar mais de 4 mil fatores de risco potenciais a partir dos dados, relacionados a áreas como saúde mental, saúde física, interação com outras pessoas e ambiente escolar e doméstico

Para suicídio e automutilação, os fatores de risco mais importantes foram sentimentos relacionados a tristeza, dificuldades emocionais e comportamentais, autopercepções e dinâmica escolar e familiar. Havia também fatores únicos específicos para suicídio ou automutilação.

Conforme aponta o estudo, um preditor único de suicídio foi a sensação falta de controle sobre o ambiente e seu futuro. Já um preditor único de automutilação foi a falta de regulação

emocional (ou seja, a capacidade da pessoa de compreender as próprias reações emocionais, buscando enxergar situações da realidade).

ESCOLA E FAMÍLIA INFLUENCIAM NA TENTATIVA DE SUICÍDIO

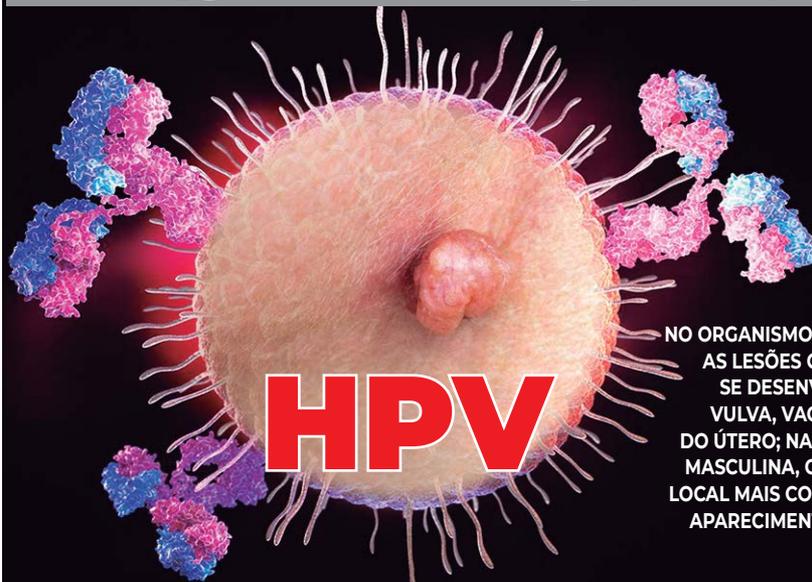
Outra descoberta do estudo foi a importância da dinâmica escolar e familiar na previsão de tentativas de suicídio e automutilação. "Descobrimos que o ambiente do jovem desempenha um papel maior do que pensávamos. Isto é positivo do ponto de vista da prevenção, porque agora sabemos que podemos fazer mais por estes indivíduos. O apoio dos pais e o apoio escolar são muito importantes", apontam os pesquisadores, em comunicado divulgado pela universidade.

"Precisamos de descobrir como, como sociedade, podemos apoiar a parentalidade e a educação escolar, para proteger a nossa geração mais jovem", completam os cientistas.

A estimativa dos pesquisadores é que, com base nas informações do paciente, o algoritmo pode futuramente calcular uma pontuação para cada pessoa, e isso poderia ser integrado ao sistema de prontuário eletrônico. Assim, o médico poderia recuperar essas informações para confirmar ou ajustar sua avaliação.

No entanto, a própria equipe reconhece que são necessárias mais pesquisas antes que esses modelos possam ser integrados aos cuidados clínicos.

TRISTE REALIDADE



NO ORGANISMO FEMININO, AS LESÕES COSTUMAM SE DESENVOLVER NA VULVA, VAGINA, COLO DO ÚTERO; NA GENITÁLIA MASCULINA, O PÊNIS É O LOCAL MAIS COMUM PARA APARECIMENTO DO HPV

UM A CADA 3 HOMENS ESTÁ INFECTADO COM O VÍRUS, ESTIMA ESTUDO

Um estudo publicado na edição mais recente da revista The Lancet estima que 1 em cada três homens é portador do vírus HPV, podendo ser vítima de suas consequências e também transmiti-lo.

O vírus é uma das principais causas de câncer de colo de útero, tumor que atinge mais de 300 mil mulheres ao ano, e nos homens está associado a cânceres de pênis, reto e garganta. A Agência Internacional para Pesquisa em Câncer (IARC) estimou que em 2018 houve mais de 69 mil casos de câncer causados pelo HPV em homens.

A pesquisa partiu de vários estudos sobre a saúde sexual masculina realizados em 35 países, entre 1995 e 2022. Os trabalhos alcançaram uma população de de 44 mil homens e avaliaram a presença do vírus em coletas feitas nos órgãos sexuais dos voluntários.

De acordo com o trabalho, cerca de 31% dos homens acima dos 15 anos examinados apresentava

alguma variante do vírus. O HPV-16, um dos mais associadas a tumores, foi encontrado em 5% deles.

"Todos os resultados dos cerca de 6 mil estudos observados mostram que homens sexualmente ativos, independentemente da idade, são um importante reservatório da infecção genital pelo HPV", afirma o estudo.

O HPV possui cerca de 50 variantes. Delas, ao menos quatro são fortemente associadas a casos de câncer (16, 18, 31 e 33).

PREVENÇÃO DO HPV

A melhor maneira de prevenir o HPV é por meio da vacinação antes do início da vida sexual. No Brasil, a vacina é distribuída gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS) e é indicada para meninos e meninas entre 9 e 14 anos, em um esquema de 2 doses. Além disso, pessoas imunossuprimidas podem fazer a vacinação independente da idade.

ANSIEDADE ALGORÍTMICA:

O EFEITO DAS REDES NA SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES

Nos últimos anos, a ascensão da tecnologia digital e das redes sociais trouxe consigo um novo desafio para a saúde mental dos adolescentes: a ansiedade algorítmica. Enquanto a conectividade global tem trazido benefícios significativos, também gerou um ambiente onde algoritmos complexos moldam nossas experiências online. Esses algoritmos, projetados para maximizar o engajamento, podem afetar negativamente o bem-estar emocional dos usuários, em especial, dos adolescentes.

A ansiedade algorítmica se refere à preocupação constante de que a atividade online, como curtidas, compartilhamentos e comentários, seja parâmetro para a construção da autoestima e da imagem social. Os adolescentes estão cada vez mais expostos a um fluxo interminável de estímulos digitais que competem por sua atenção, levando muitos a se sentirem

pressionados a manter uma presença online constante e "atraente".

Essa pressão pode levar a uma busca interminável por validação social, na qual a quantidade de interações online se torna um indicador de aceitação e valor pessoal. A ansiedade algorítmica pode resultar em comportamentos como a comparação constante com os outros, a curadoria meticulosa da vida digital para criar uma imagem idealizada e a busca frenética por conteúdo que gere reações positivas.

O impacto na saúde mental dos adolescentes é preocupante. Estudos têm demonstrado uma correlação entre o uso excessivo de redes sociais e níveis elevados de ansiedade e depressão. A busca incessante por validação online pode criar um ciclo vicioso de autoavaliação e autocritica, minando a autoconfiança e a autoestima dos jovens.

COMO ABORDAR ESSE DESAFIO CRESCENTE?

A educação desempenha um papel fundamental. Ensinar os adolescentes a entenderem os algoritmos e os mecanismos por trás das plataformas online pode capacitá-los a tomar decisões informadas sobre o uso da tecnologia. Além disso, promover a literacia digital e emocional pode ajudar os jovens a desenvolver habilidades para lidar com a pressão social online e reconhecer os limites entre o mundo digital e o real.

As plataformas de mídia social também têm a responsabilidade de criar ambientes mais saudáveis. Introduzir recursos que permitam aos usuários controlar melhor o que veem, reduzir notificações intrusivas e oferecer intervalos digitais pode contribuir para um relacionamento mais equilibrado com a tecnologia.

Em suma, a ansiedade algorítmica é um problema contemporâneo que requer atenção e ação. Ao educar os adolescentes sobre os impactos potenciais das redes sociais em sua saúde mental e ao promover um uso consciente da tecnologia, podemos reduzir os efeitos nocivos dos usos das redes e construir com os adolescentes recursos para não se sentirem reféns dos apelos que elas produzem.



GOVERNADOR DIZ QUE "TEM MAIS O QUE FAZER" DO QUE RESPONDER FALAS DE EMANUEL SEM FUNDAMENTOS

O governador Mauro Mendes (União) preferiu não debater as supostas acusações do prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro em relação a denúncias contra a Intervenção Estadual na saúde do município e apenas classificou o gestor como um fanfarrão.

Além disso, Mendes lembrou que o prefeito responde a várias operações envolvendo a prefeitura. " Além dessas palavras fanfarrona, tem algum dado concreto? Não dá para comentar, me desculpa, falas de um fanfarrão. Uma pessoa que teve 17 operações, quebrou a prefeitura de Cuiabá e tá lá na lama. Não vou perder meu tempo, tenho mais o que fazer do que ficar comentando fala sem fundamento", destacou.

Para finalizar o governador desafiou Emanuel a apresentar provas no Ministério Público.

"Se ele apresentar alguma coisa, não precisa falar vai lá no Ministério Público e denúncia", disparou o governador.

INTERVENÇÃO ESTADUAL

Mesmo com números positivos demonstrando que a Intervenção Estadual na saúde que teve início no mês de março está avançando, o prefeito insiste em criticar e ameaçar mostrar que a máquina está inchada após o gerenciamento do Estado. Ele segue afirmando que as autoridades estão sendo levadas ao erro.

O Gabinete de Intervenção Estadual na Saúde de Cuiabá repudia a irresponsabilidade do prefeito de Cuiabá, Emanuel Pinheiro, ao fazer acusações infundadas, na quarta-feira (06.09).

A intervenção foi decretada pelo Tribunal de Justiça de Mato Grosso, em março deste ano, após pedido do Ministério Público do Estado, que apontou diversas irregularidades na saúde da capital, como

falta de médicos e de medicamentos nas unidades de saúde.

O gabinete considera ser mais uma das falácias do prefeito, que tenta esconder o mar de lama em que se encontra sua gestão, principalmente, na saúde, que já foi alvo de oito operações policiais, que culminaram na prisão de três secretários municipais de Saúde.

ENQUANTO O PREFEITO PERDE TEMPO COM DEVANEIOS, A EQUIPE DE INTERVENÇÃO TRABALHA. PROVA DISSO SÃO AS SEGUINTE ENTREGAS:

- Mais uma UPA para atendimento à população no Jardim Leblon;
- **Milhares de cirurgias sendo realizadas por mês;**
 - Reativação das salas de vacinação e garantia de vacinas nas unidades;
 - **Implantação do serviço de hemodinâmica no Hospital São Benedito;**
 - Restabelecimento do serviço de raio-x nas upas;
 - **27 leitos de UTI reabertos nos hospitais municipais;**
 - Farmácias de todas as unidades de saúde abastecidas com estoque para 30 dias;
 - **Implantação da central de biópsias;**



- Regularização dos débitos trabalhistas da Secretaria Municipal de Saúde: salário, férias, rescisões, plantões extras e prêmio-saúde

pagos rigorosamente em dia;

- **Convocação e nomeação de 221 médicos aprovados no concurso.**

Além disso, o Gabinete de Intervenção está fazendo a implantação do Centro Médico Infantil, fará reforma de 30 unidades de saúde e está negociando com as empresas com quem a prefeitura tinha pendências para que as obras abandonadas de unidades básicas de saúde sejam retomadas.

A equipe de intervenção tomará todas as medidas cabíveis contra as acusações mentirosas feitas pelo prefeito.



Fique atento!

PARTIDOS ESTUDAM PEDRINHO, FIDELIS E DUDU PARA VICE PREFEITO DE VG

Com a proximidade das eleições municipais de 2024, os partidos políticos já começaram a articular seus candidatos a prefeitura de Várzea Grande e seus vices.

Não é novidade que o atual prefeito da cidade, Kalil Baracat (MDB) deve vir para reeleição. No entanto, ainda é mistério quem irá compor seu grupo como vice-prefeito.

Muitos comentam que este cargo

seja ocupado pelo empresário Dudu Campos, filho da ex-prefeita de Várzea Grande, Lucimar Campos e do senador Jaime Campos, todos filiados ao União Brasil.

Por outro lado, tem aqueles que buscam para que o secretário de Educação, Silvio Fidelis faça essa composição com Kalil, já que, ele faz parte do atual staff do prefeito.

Mas, o grupo de oposição, coman-

dando pelo empresário e ex-prefeito, Tião da Zaeli, quer por tudo encaixar o deputado estadual, Fábio Tardin (PSB) como candidato e colocar Fidelis como vice.

Nos bastidores se comenta que Silvio não é carta dentro do baralho do grupo de Jaime, mas que parte do MDB quer ele como vice de Kalil.

O senador por enquanto mantém quieto sobre o assunto. E segue com

a afirmação que as eleições serão comentadas no momento certo.

Porém, também tem surgido nas conversas partidárias para composição, o nome do presidente da Câmara municipal e vereador Pedro Colares (União), o Pedrinho. Com perfil conciliador e popular, ele é atualmente o mais cobiçado pelos vereadores para compor com Kalil.

Desemprego foi de 7,9% no trimestre terminado em julho, diz IBGE

A taxa de desemprego no Brasil foi de 7,9% no trimestre móvel terminado em julho, segundo a Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (PNAD) Contínua, divulgada nesta quinta-feira (31) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Em relação ao trimestre imediatamente anterior, entre fevereiro e abril, o período traz redução de 0,6 ponto percentual (8,5%) na taxa de desocupação. No mesmo trimestre de 2022, a taxa era de 9,1%.

Para um trimestre encerrado em julho, essa é a menor taxa desde 2014, quando foi de 6,7%. O IBGE chegou a informar que esta seria a menor taxa desde fevereiro de 2015, mas corrigiu a informação: no trimestre de outubro a dezembro de 2022 a taxa também chegou a 7,9%.

Com os resultados deste trimestre, o número absoluto de desocupados teve baixa de 6,3% contra o trimestre anterior, chegando a 8,5 milhões de pessoas. São 573 mil

pessoas a menos no contingente de desocupados, comparado também ao trimestre anterior. Em relação ao mesmo período de 2022, o recuo é de 13,8%, ou 1,36 milhão de trabalhadores.

Esse recuo no trimestre encerrado em julho ocorreu principalmente pela expansão do número de pessoas trabalhando.

Já o total de pessoas ocupadas cresceu 1,3% contra o trimestre anterior, passando para 99,3 milhões de brasileiros. Na comparação

anual, houve crescimento de 0,7%, somando 669 mil pessoas ao grupo.

Na comparação trimestral, o número de pessoas ocupadas voltou a crescer após dois trimestres em queda, segundo o IBGE. Entre os grupos que puxaram a alta de pessoas ocupadas estão a Administração pública, defesa, seguridade social, educação, saúde humana e serviços sociais, Informação, comunicação e atividades financeiras, imobiliárias, profissionais e administrativas.



MA TO G



Quando você soma trabalho e eficiência, o resultado é um dos estados que mais crescem no país.



06 hospitais em construção



Mais de 2400 km de asfalto novo contratados



41 novas escolas em construção



Mais de **50 mil vagas em cursos** de capacitação

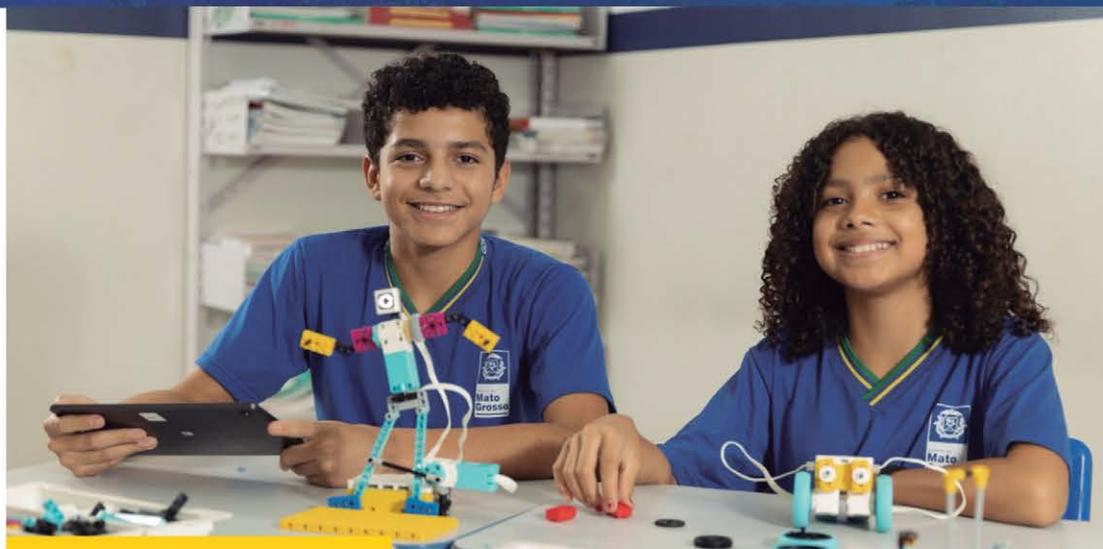


15 mil câmeras sendo instaladas em todo o estado





GROSSO VIÃO PARA



PROGRAMA
SER
Família
CAPACITA



Governo de
**Mato
Grosso**

EDUARDO BOTELHO E FÁBIO GARCIA DEVEM PROTAGONIZAR DISPUTA EM CUIABÁ; ABÍLIO PODE RECUAR



Mesmo com as últimas pesquisas apontando que o presidente da Assembleia Legislativa, o deputado estadual Eduardo Botelho (União) está na frente nas pesquisas do deputado federal licenciado e atual secretário chefe da Casa Civil, Fábio Garcia (União) ambos devem protagonizar a disputa para prefeitura de Cuiabá em 2024.

Isso porque, o deputado Abílio Junior (PL), que aponta como preferido os eleitores nas pesquisas deve recuar da sua candidatura e apoiar Fábio Garcia.

Sendo assim, Botelho que já é sondado pelo partido do ministro Carlos Favaro (PSD), deve migrar de sigla para garantir entrar na disputa. No entanto, alguns caciques da cúpula do União não querem a saída de Botelho e ainda seguem com o discurso que querem que a decisão seja feita por meio da pesquisa.

Mas, outra parte do União, afirma que pesquisa não é a única

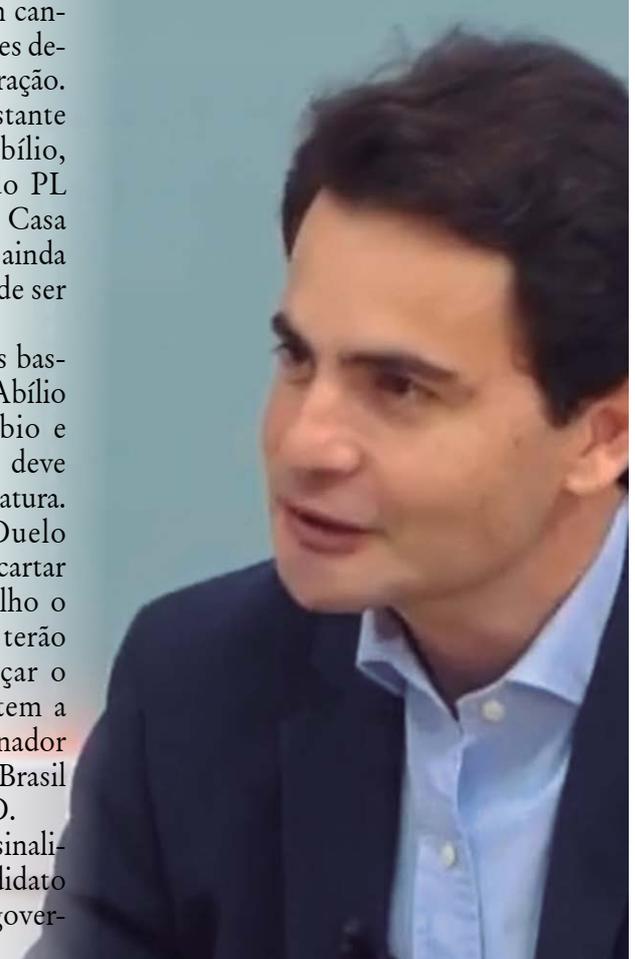
opção para avaliar um bom candidato, e que outras situações devem ser levadas em consideração.

Fábio tem andando bastante em Cuiabá ao lado de Abílio, mas até então o colega do PL reconhece que o chefe da Casa Civil é um bom nome, mas ainda mantém o discurso que pode ser candidato.

Mas, o que já se vê nos bastidores é que o grupo de Abílio já sinalizou apoio ao Fábio e no momento certo Abílio deve anunciar recuo desta candidatura.

Quando se fala em Duelo de Titãs, não se pode descartar que sendo Fábio ou Botelho o próximo prefeito, ambos terão a dura missão de encabeçar o futuro governador. Que tem a possibilidade de ser ou senador Jaime Campos pelo União Brasil ou Carlos Favaro pelo PSD.

O grupo de Abílio já sinalizou recuar e apoiar o candidato que for apadrinhado pelo governador Mauro Mendes.



ACADEMIA TEAM SUPERA

OFERECE
O MELHOR
PARA UMA VIDA
SAUDÁVEL

Além de professores totalmente qualificados, a academia oferece um ambiente familiar e sustentável. E é a primeira academia do Estado que traz a natureza aliada as atividades físicas.

Malhação, dança, exercício funcional, ritmos, exercícios localizados e treino de corrida é o que a academia Team Supera oferece aos Várzea-grandenses.



SERVIÇO

A academia Team encontra-se na Rua Tocantins número 21 Nova Várzea Grande Várzea Grande, -MT (65) 9 9204-7947

**TEAM
SUPERA**

ACADEMIA - SAÚDE & BEM ESTAR

HORMÔNIOS DO BEM-ESTAR: SAIBA QUAIS SÃO E COMO PRODUZÍ-LOS



Os hormônios do bem-estar são aquelas substâncias químicas produzidas pelo nosso próprio organismo. Elas desempenham um papel crucial no sistema nervoso central. São diferentes neurotransmissores que atuam para regular as emoções e promover a sensação de felicidade e tranquilidade.

Os hormônios do bem-estar exercem impactos significativos na nossa saúde mental e emocional. Em níveis equilibrados, é

possível experimentar uma série de benefícios, como alívio do estresse, redução da ansiedade e melhora do humor.

Além disso, eles ajudam a regular o sono, melhorar a memória e aumentar a resistência à dor, por exemplo. “Quando estão em níveis adequados, nos sentimos com mais energia, motivados e capazes de lidar com os desafios do dia a dia”, aponta Mayara Stankevicius, nutricionista da Vitamine-se.

HORMÔNIOS DO BEM-ESTAR

A serotonina, por exemplo, regula o humor, o sono e a sensação de prazer. Já as endorfinas são responsáveis pela sensação de euforia e alívio da dor, sendo consideradas “analgésicos naturais” do corpo.

A dopamina, por sua vez, é

o “hormônio da recompensa. Ela é liberada quando o cérebro está esperando ser recompensado por algo.

A oxitocina é muitas vezes referida como o “hormônio do amor” porque é liberada em momentos de toque e carinho, como durante um abraço ou um beijo, por exemplo.

MITO OU VERDADE:

O narguilé é um dispositivo usado para o fumo de essências, também conhecido como cachimbo de água. Ele é composto por várias peças, e o conteúdo inalado pelo fumante contém um alto número de substâncias, como tabaco adocicado, nicotina, umectantes e saborizantes que criam um aroma de frutas liberado com fumaça.

Segundo a Associação Médica Brasileira (AMB), a essência do narguilé é composta por 30% de tabaco — a porcentagem pode causar a falsa impressão de que ele é menos prejudicial à saúde do que o cigarro tradicional. A fumaça também é tóxica, e tem as mesmas substâncias do cigarro, algumas até em maior concentração.

O Ministério da Saúde afirma que o cigarro e seus derivados, como o narguilé, contém nicotina e outros 4,7 mil ingredientes tóxicos. Em 45 minutos de uso, há aumento da concentração de nicotina e monóxido de carbono no organismo, além de exposição intensa a metais pesados, altamente tóxicos e de difícil eliminação, como o cádmio.

No entanto, segundo o cardiologista Thiago Germano, do Instituto do Coração de Brasília (ICTCor),



não existe quantidade segura de narguilé. “Uma hora de uso equivale a cerca de cem a duzentos cigarros tradicionais. Não há nada de inofensivo”, alerta.

“O narguilé é preocupante porque, assim como os dispositivos eletrônicos, está cada vez mais popular entre jovens. Além das substâncias tóxicas ao organismo, ele pode ser uma porta de entrada para o vício em nicotina e para outras drogas além do cigarro”, destaca Germano.

fumar narguilé é menos prejudicial à saúde?

CONSEQUÊNCIAS DO NARGUILÉ

Como os cigarros, charutos, cachimbos e afins, o narguilé pode causar problemas pulmonares, como o enfisema. A doença degenerativa causa dificuldade para respirar, tosse com catarro, chiado constante no peito e perda de peso sem motivo aparente.

Há ainda evidências que relacionam as substâncias presentes no narguilé com uma maior chance de desenvolver câncer de pulmão, boca e bexiga. O tabagismo é o principal responsável pelo desenvolvimento de tumores malignos.

“O uso frequente dos produtos derivados do tabaco causa também problemas de fôlego, mau hálito, amarelamento da pele e envelhecimento precoce, mesmo em usuários adolescentes e jovens”, alerta o Instituto Nacional do Câncer (Inca), em cartilha publicada no site da instituição.

O cardiologista alerta, principalmente, para as consequências que o dispositivo oferece ao coração. “As substâncias provocam uma inflamação

crônica no endotélio vascular, camada de células finas que reveste a parede interna de todos os vasos sanguíneos”, afirma.

O narguilé e cigarro podem ainda provocar aterosclerose, quadro em que há depósito de material gorduroso nas paredes das artérias de médio e grande porte — a principal consequência é a diminuição do fluxo sanguíneo no corpo e abastecimento de oxigênio a órgãos vitais.

“Além disso, há a chance de infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral (AVC), aumento da pressão arterial e arritmias cardíacas. São quatro mil substâncias dentro do cigarro e, logo, as agressões à saúde são diversas”, alerta Germano.

ANTI HIGIENE

Algo comum entre os usuários de narguilé é compartilhar a mesma mangueira de fumo entre quem está participando do uso. Os médicos alertam que o ato é anti higiênico e pode aumentar o risco de difundir doenças como herpes, tuberculose e Covid-19. Veja



Informe publicitário
Dia das Mães VG

PASSE LIVRE

Professor fala da importância de dançar para qualidade de vida

Noveen

O ÚNICO PARA O MUNDO JOVEM

ANUNCIE AQUI (65) 99665-8746

NÚMERO DE CASOS DE CÂNCER ENTRE JOVENS CRESCE 79% EM 30 ANOS



O número de casos de câncer entre pessoas com menos de 50 anos aumentou 79% nas últimas três décadas. Isso é o que revela um estudo publicado na revista científica "BMJ Oncology" nesta semana.

O trabalho, realizado por pesquisadores da Universidade de Edimburgo, no Reino Unido, e da Universidade de Zhejiang, na China, analisou dados de 29 tipos de câncer em 204 países e regiões, incluindo o Brasil.

De acordo com os dados, em 2019 foram registrados um total de 3,26 milhões de novos casos de câncer em pessoas com menos de 50 anos. Já em 1990, essa taxa estava próxima de 1,8 milhão de casos.

E as mortes também aumentaram. Mais de 1 milhão de pessoas com menos de 50 anos morreram de câncer em 2019, um aumento de quase 28% em relação a 1990.

Após o câncer de mama, os tipos que mais causaram mortes e impactaram negativamente a saúde foram os de traqueia, pulmão, estômago e intestino, com os maiores aumentos nas taxas de morte entre pessoas com câncer de rim ou ovário.

Mas o que explica tudo isso? Os pesquisadores atribuem o aumento do número de casos de câncer entre jovens a uma combinação de fatores, incluindo:

Obesidade: já que o ex-

cesso de peso está associado ao aumento do risco de câncer de mama, intestino, pâncreas, esôfago e cânceres ginecológicos.

Álcool: visto que o consumo de álcool está associado ao aumento do risco de câncer de boca, laringe, faringe, esôfago, fígado, mama e intestino.

Tabagismo: fumar é o principal fator de risco para câncer de pulmão, mas também está associado ao aumento do risco de câncer de boca, laringe, faringe, esôfago, estômago, bexiga, rim, colo do útero e leucemia.

Fora isso, os fatores genéticos provavelmente desempenham um papel nesse aumento, mas na pesquisa os autores enfatizam um ponto ainda mais importante: dietas ricas em carne vermelha e sal, com baixa ingestão de frutas e leite também são um indicativo de risco.

Por isso, com base nas tendências observadas nas últimas três décadas, os pesquisadores estimam ainda que o número global de novos casos de câncer de início precoce e as mortes associadas aumentarão em mais 31% e 21%, respectivamente, até 2030, com pessoas na faixa dos 40 anos sendo as mais afetadas.

E as taxas mais altas de câncer de início precoce em 2019 foram observadas na América do Norte, Australásia e Europa Ocidental. No en-

tanto, países de baixa a média renda também foram afetados, com as maiores taxas de morte entre os menores de 50 anos na Oceania, Europa Oriental e Ásia Central.

Além disso, em países de baixa a média renda, o câncer de início precoce teve um impacto muito maior nas mulheres do que nos homens, tanto em termos de mortes quanto de consequências para a saúde.

TIPOS DE CÂNCER MAIS RECORRENTES

No estudo, os autores ressaltam ainda que o câncer de mama foi o responsável pelo maior número desses casos de câncer em jovens e pelas

maiores taxas de mortalidade, com 13,7 e 3,5 casos a cada 100 mil habitantes, respectivamente.

No entanto, os casos de câncer de traqueia e próstata em jovens também aumentaram mais rapidamente, com mudanças percentuais anuais estimadas de 2,28% e 2,23%, respectivamente.

Num editorial publicado junto com a pesquisa, os autores reconheceram, porém, algumas limitações em seus achados, principalmente questões relacionadas a qualidade variável dos dados de registro de câncer em diferentes países, que pode ter levado a subnotificações e subdiagnósticos.

No entanto, os médicos

do Centro de Saúde Pública da Universidade Queen's de Belfast destacam que os resultados desafiam as percepções convencionais sobre o tipo de câncer que afeta os grupos mais jovens.

Eles apontam que, embora a compreensão completa das razões por trás dessas tendências ainda seja incerta, é provável que fatores relacionados ao estilo de vida estejam desempenhando um papel significativo.

Além disso, áreas emergentes de pesquisa, como o uso de antibióticos, o estudo do microbioma intestinal, a análise da poluição do ar ao ar livre e a investigação sobre exposições precoces ao ambiente, estão sendo exploradas.

WWW.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO



.com.br

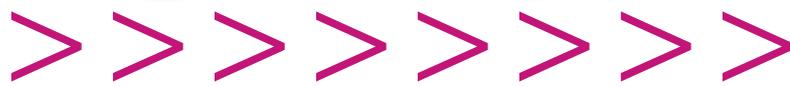
Com nossas soluções você potencializa o sucesso da seu negócio. Simplifique a gestão da sua empresa, invista em tecnologia e aumente seu faturamento. Ligue ou mande um e-mail que um de nossos especialistas entrará em contato.

O ÚNICO PARA O MUNDO JOVEM

RUA GOIAS S/N, NOVA VÁRZEA GRANDE, CIDADE VÁRZEA GRANDE

NOVEEN.COMERCIAL@GMAIL.COM | FONE: (65) 9 9665-8746

COLUNA *jovem*



PROJETO MUSICALIZANDO PARA REFORÇAR APRENDIZAGEM DOS ALUNOS



LANÇAMENTO DO ANUÁRIO ABRELIVROS 2023



FORMANDAS RAISSA E JÚLIA



FORMANDA DE PSICOLOGIA RAISSA LAYZA



PRIMEIRA-DAMA DE MT, VIRGINIA MENDES ENTREGA KITS HIGIENE



FORMANDA EM DIREITO JÚLIA PAES