



PENSE NISSO:
Crise climática e conflitos ameaçam luta contra doenças (Fundo Global)
Página 02



TRISTE REALIDADE:
Estudo revela que casos de AVC aumentaram 70% em 30 anos
Página 02

Revelar



JORNAL JOVEM



Mato Grosso, 01 a 15 de Outubro de 2024 | Email: noveen.comercial@gmail.com | Ano 03 - Edição 49

GOVERNADOR MANDA PROJETO PARA PROIBIR USO DE CELULAR EM SALA DE AULA PELOS ALUNOS





Artigo

PÉS E PERNAS PODEM 'DENUNCIAR' COLESTEROL ALTO. SAIBA RECONHECER

Ter colesterol alto aumenta o risco do desenvolvimento de doenças cardiovasculares, como infarto e AVC. Afinal, o acúmulo de gordura dificulta o fluxo de sangue no organismo, o que danifica a saúde não só do coração, mas do corpo em geral. Um sinal de colesterol alto pode ser notado nas pernas e pés. O ortopedista Julian Machado, da Clínica Ortholife, em Brasília,

explica que é comum pessoas com altos níveis de colesterol LDL apresentarem câibras e inchaços nos pés.

Apesar de muito perigoso, o colesterol alto não costuma apresentar sinais nos primeiros estágios. A cardiologista Érica Renata, da Clínica Cardio-senior, em Brasília, explica que, muitas vezes, o quadro ocasiona a doença arterial periférica, que leva a vários pro-

blemas nos membros inferiores. "O indivíduo pode apresentar dor, fadiga e cansaço nos pés, devido à má circulação sanguínea provocada pelo excesso de gordura no sangue. Os pés e as pernas podem apresentar claudicação intermitente, que é a dor durante a caminhada suficiente para fazer a pessoa parar", detalhou a cardiologista Érica Renata. - **Fonte: Metrôpoles**

PENSE NISSO:

Crise climática e conflitos ameaçam luta contra doenças (Fundo Global)



A luta contra a Aids, tuberculose e malária conseguiu superar as consequências da pandemia de Covid-19, mas as mudanças climáticas, os conflitos e a desigualdade ameaçam seus avanços, adverte o Fundo Global em um relatório no mês de setembro. Colaboração público-privada criada em 2002, o fundo injetou mais de 5 bilhões de dólares em 2023 na luta contra a Aids, tuberculose e malária.

No ano passado, o Fundo Global tratou 171 milhões de casos de malária, mas o aumento das temperaturas e as inundações severas permitem que os mosquitos cheguem a regiões antes muito frias ou muito secas e se reproduzam.

Sobre o HIV, o Fundo permitiu o acesso de 25 milhões de pessoas ao tratamento antirretroviral, realizou quase 54 milhões de testes de rastreio e prestou serviços de prevenção do vírus a quase 18 milhões de pessoas.

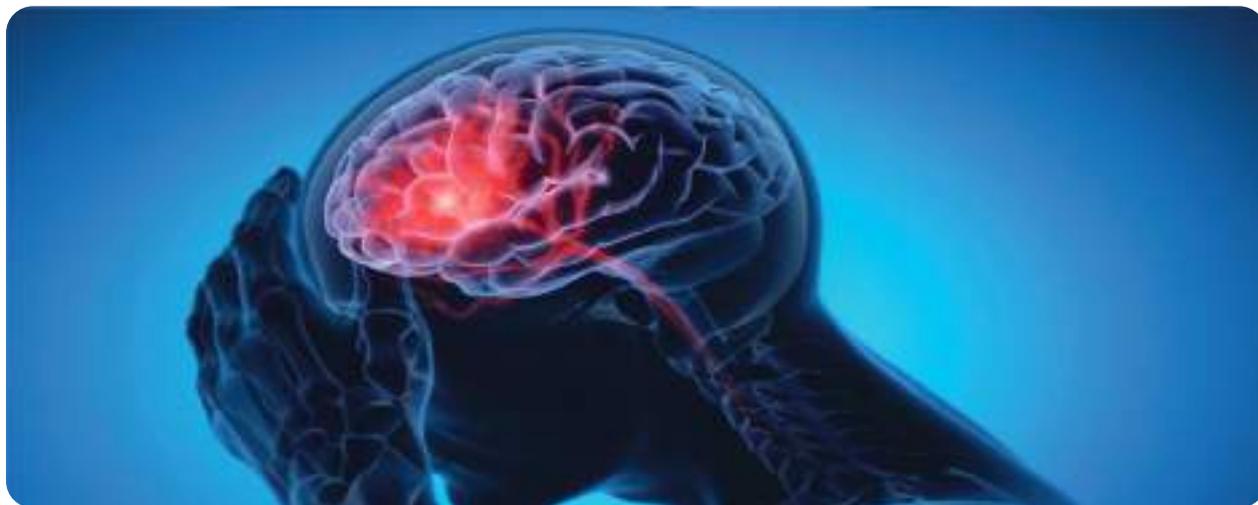
Apesar de o custo do tratamento ter diminuído drasticamente, Sands ressaltou que "a luta contra as doenças é tanto uma luta por justiça e igualdade quanto uma luta biomédica", e denunciou o estigma e a repressão que os portadores do vírus da Aids costumam enfrentar.

O Fundo Global também apontou que um número recorde de pessoas foram identificadas e tratadas de tuberculose em 2023 com a sua assistência, graças, principalmente, aos avanços na inteligência artificial e imagem digital.

Fonte: IstoÉDinheiro

TRISTE REALIDADE:

Estudo revela que casos de AVC aumentaram 70% em 30 anos



Apesar de ser uma condição amplamente prevenível e tratável, o número de casos de Acidente Vascular Cerebral (AVC) aumentou 70% no mundo entre 1990 e 2021, de acordo com um estudo publicado nessa quarta-feira (18/9) na revista *The Lancet Neurology*. O levantamento também revelou um crescimento de 44% nas mortes por AVC, além de um aumento de 32% na piora da saúde relacionada à doença.

Os pesquisadores destacaram ainda que as altas temperaturas ambientais têm um impacto significativo nessa piora, contribuindo para um aumento de 72% nas mortes prematuras associadas ao AVC desde 1990.

A poluição por partículas foi o segundo maior fator, seguida pelo tabagismo (13,8%) e colesterol alto (13%). Esses números também são impulsionados pelo crescimento da população e pelo aumento da expectativa de vida no mundo. Os dados fazem parte da análise do estudo *Global Burden of Disease (GBD)*, que avalia o impacto de doenças, lesões e fatores de risco na saúde global.

A pesquisa avaliou o impacto de 23 fatores de risco e os agrupou em seis grandes categorias: poluição do ar, tabagismo, comportamentais, dietéticos, ambientais e metabólicos, tanto em nível global quanto regional. De acordo com os

resultados, o AVC é amplamente evitável. Em 2021, 84% dos casos foram associados a fatores modificáveis, como excesso de peso, hipertensão, sedentarismo, tabagismo e poluição.

Ele também ressaltou a importância de soluções pragmáticas para suprir lacunas nos serviços de AVC, capacitar a força de trabalho e fortalecer os sistemas de vigilância epidemiológica, com uma implementação urgente em todos os países.

Fonte: Metrôpoles



O JORNAL É UMA PUBLICAÇÃO DO GRUPO REVELAR COMUNICAÇÃO
Endereço: Rua Dom João VI, S/N, Nova Várzea Grande
Cidade: Várzea Grande – MT
Email: noveen.comercial@gmail.com
Telefone: (65) 9 9665-8746

Diretor Geral: Octavio Oliveira
Editor Geral: Octavio Oliveira
Repórter: Fabio Luz e Luiza Paes
Editoração: Chermont 360



INSTAGRAM CRIA 'CONTA ADOLESCENTE', COM RESTRIÇÕES e CONTROLE PARA PAIS; ENTENDA:



Vários estudos relacionaram o uso de mídias sociais a níveis mais altos de depressão, ansiedade e dificuldades de aprendizagem, especialmente em usuários jovens. Meta, TikTok, da ByteDance, e YouTube, do Google, já enfrentam centenas de processos movidos em nome de crianças e distritos escolares sobre a natureza viciante das mídias sociais. As principais plataformas, incluindo Facebook, Instagram e TikTok, permitem que usuários com 13 anos ou mais se inscrevam.

A decisão da Meta ocorre três anos após ela ter abandonado o desenvolvimento de uma versão do aplicativo Instagram destinada a adolescentes, depois que legisladores e grupos de defesa pediram que a empresa o abandonasse, citando preocupações com a segurança.

A Meta disse que colocará os usuários identificados em contas de adolescentes dentro de 60 dias nos EUA, Reino Unido, Canadá e Austrália, e na União Europeia no final deste ano. Adolescentes ao redor do mundo começarão a ter contas de adolescentes em janeiro.

Fonte: IstoÉ dinheiro

A Meta Platforms está implementando controles parentais e de privacidade aprimorados em contas do Instagram de usuários menores de 18 anos, em uma reformulação significativa que busca abordar as crescentes preocupações em torno dos efeitos negativos das mídias sociais.

A companhia vai transferir todas as contas veiculadas do Instagram automaticamente para "contas para adolescentes", que serão contas privadas por padrão, disse a empresa na terça-feira, 17.

Os usuários dessas contas só podem receber mensagens e ser marcados por contas que seguem ou às quais já estão conectados, enquanto as configurações de conteúdo sensível serão definidas para o nível mais restritivo disponível.

Usuários menores de 16 anos podem alterar as configurações padrão somente com a permissão dos pais. Os pais também receberão um conjunto de configurações para monitorar com quem seus filhos estão interagindo e limitar o uso do aplicativo.





Educação homologa licitações e anuncia novos Editais para obras na rede municipal de Várzea Grande



A Secretaria de Educação, Cultura, Esporte e Lazer divulgou esta semana as homologações dos processos licitatórios para a construção, reformas e ampliações de unidades educacionais e ainda anunciou mais cinco Avisos de Licitação para a realização de obras na rede municipal de Várzea Grande.

Segundo o secretário Silvio Fidelis, a determinação do prefeito Kalil Baracat é dar celeridade aos processos dentro da legislação vigente para que as novas unidades e o início das obras possam ser iniciados ainda no primeiro semestre do próximo ano. “Estamos finalizando cinco novos Centros Municipais de Educação Infantil, que foram construídos em parceria com o governo federal e já assinamos a Ordem de Serviço para a construção de mais uma nova unidade no bairro Capão Grande” informou.

Os cinco Centros Municipais de Educação Infantil (creches) em fase final de construção estão localizados nos bairros: Jd. Novo Mundo, Res. Parque Sabiá,

Res. Ataíde Ferreira, Cohab Nova Ipê e Novo Mato Grosso.

Silvio informou também que homologou no dia 18/09, o processo licitatório referente a Concorrência Pública nº 08/2023 para a reforma e ampliação do CMEI “Professora Eleuza Maria Souza Santos, do bairro Parque do Lago, no grande Cristo Rei.

Além dessas unidades, o secretário anunciou a publicação no Portal oficial da Prefeitura, de Aviso de Licitação na modalidade Concorrência pública para a contratação de empresas especializadas para a construção de um CMEI no bairro Parque Paiguás e a construção de um Miniestádio, no bairro Jardim dos Estados, para a reforma do Espaço de Esporte e Lazer no Residencial Jacarandá, do bairro Novo Mundo.

Também foi publicado no Portal da Prefeitura no dia 19/09 os Avisos de Licitação na modalidade Concorrência pública visando as obras de reforma e ampliação da Escola Municipal de Ensino Básico –

EMEB Maria Joana da Silva Almeida, do bairro Parque do Lago e para as obras de reforma e ampliação da EMEB Mário Correa de Almeida, do bairro Ponte Nova.

O secretário destacou que com a previsão da entrega das novas unidades, a construção de novas, as reformas e ampliações que estão sendo implementadas, a previsão para o próximo ano é de praticamente zerar o déficit de vagas na rede municipal de Várzea Grande. “Sob o comando do prefeito Kalil Baracat, ampliamos o número de novas creches com a entrega do CMEIs: Leuby Corrêa da Costa, Maria Inês França Auad, Brigida Maria Costa Marques, Antonieta Auxiliadora de Queiroz Silva, José Bosco de Amorim e Petita de Leão, de ampliar as CMEIs: Nayr Sacre e Miguelina de Campos Silva, além de construir uma sala anexa no CMEI Izaabel Antunes. Já inauguramos 11 e com a previsão da entrega de mais 5 CMEI, ampliaremos para mais de 4.100 o número de vagas na rede municipal” declarou.



Como denunciar o assédio eleitoral praticado no ambiente de trabalho?



ELEIÇÕES 2024

ASSÉDIO ELEITORAL NO TRABALHO É CRIME

Vez da Democracia
ELEIÇÕES 2024

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e o Ministério Público do Trabalho (MPT) renovaram acordo de cooperação técnica para o combate ao assédio eleitoral no trabalho no âmbito das Eleições Municipais de 2024. Mas você sabe o que é assédio eleitoral e como registrar uma denúncia?

O assédio eleitoral se caracteriza pelas práticas de coação, intimidação, ameaça, humilhação ou constrangimento associadas a determinado pleito eleitoral, no intuito de influenciar ou manipular o voto, o apoio, a orientação ou a manifestação política de trabalhadoras e trabalhadores no local de trabalho ou em situações relacionadas ao trabalho.

Para denunciar casos de assédio eleitoral, o TSE disponibilizou, na página das Eleições 2024, um link com redirecionamento automático para o portal do MPT.

Já para registrar a denúncia diretamente no site do MPT, acesse a seção de Assédio Eleitoral. Após selecionar o estado

em que ocorreu o crime, a pessoa interessada assiste a um vídeo sobre como fazer o peticionamento. Há também a opção de mediação de conflitos antes de prosseguir com o registro.

Para completar o registro da denúncia, é preciso fornecer a “notícia dos fatos” (local, qual irregularidade trabalhista deseja denunciar, entre outros detalhes). Em seguida, é necessário informar os dados pessoais do(s) denunciante(s) e, por fim, é possível anexar arquivos.

Após o registro no MPT, as denúncias podem ser encaminhadas ao Ministério Público Eleitoral para fins de apuração de crimes e infrações de cunho eleitoral. É importante para o desenvolvimento das investigações que a pessoa denunciante preencha corretamente os dados do formulário, inclusive com sua correta identificação. É possível ainda requerer o sigilo de seus dados.

O MPT também lançou uma cartilha sobre o assédio eleitoral, a qual ex-

plica a diferença entre diálogo e assédio, lista condutas que configuram esse crime, aborda os direitos da trabalhadora e do trabalhador no dia da eleição e muito mais.

Penalização

O assédio eleitoral ocorre ainda em outras relações. Segundo o artigo 300 do Código Eleitoral (Lei nº 4.737, de 1965), é crime o servidor público valer-se da sua autoridade para coagir alguém a votar ou não votar em determinado candidato ou partido. A pena é de até seis meses de detenção, mais multa.

Também é crime usar de violência ou grave ameaça para coagir alguém a votar ou não votar em determinado candidato ou partido, ainda que os fins visados não sejam conseguidos. Ou seja: a mera tentativa de constranger a eleitora ou o eleitor é considerada crime, segundo o artigo 301 do Código Eleitoral.



SEXTOU COM OS AMIGOS?

PEÇA CPF NA NOTA

CONCORRA A PRÊMIOS E GANHE DESCONTO NO IPVA

R\$ 900 MIL EM PRÊMIOS TODO MÊS



mt.gov.br        [govmatogrosso](https://www.govmatogrosso.com.br)



**Governo de
Mato
Grosso**



Sancionada lei que cria Semana Cultural Interescolar na educação básica



O presidente da República em exercício, Geraldo Alckmin, sancionou a Lei 14.988, de 2024, que institui a Semana Cultural Interescolar, a ser promovida anualmente na primeira semana do mês de outubro em todas as escolas de ensino fundamental e médio. A lei foi publicada no Diário Oficial da União (DOU) desta quinta-feira (26).

De acordo com a nova norma, a Semana Cultural Interescolar fará parte do calendário de ensino e deverá ser aberta à participação dos pais de alunos e à comunidade em geral. A lei também prevê a participação voluntária de artistas e de representantes da cultura popular nas atividades a serem realizadas pelos estabe-

lecimentos de ensino.

A Semana Cultural Interescolar teve origem no Projeto de Lei (PL) 1.825/2023, de autoria da Câmara dos Deputados, aprovado no Plenário do Senado em 10 de setembro e encaminhado à sanção presidencial.

Ao tramitar no Senado, o texto foi aprovado na Comissão de Educação e Cultura (CE), onde foi relatado pela senadora Damara Alves (Republicanos-DF), que apresentou voto favorável à proposição.

Na avaliação da relatora, a criação da Semana Cultural Interescolar representa uma iniciativa de grande valor ao desenvolvimento integral e a um aprendizado mais holístico dos estudantes, estan-

do alinhada às pesquisas que evidenciam os benefícios significativos das atividades culturais na educação.

“Por intermédio desta proposta, busca-se não apenas um enriquecimento curricular, mas também o desenvolvimento de habilidades cruciais para a formação de cidadãos globais competentes e conscientes. Diante dos evidentes benefícios acadêmicos, emocionais e sociais apresentados, é essencial a adoção dessa iniciativa nas escolas, com o objetivo de preparar melhor os alunos para os desafios do futuro em uma sociedade cada vez mais complexa e interconectada”, disse Damara em seu relatório.



PREMIAÇÃO DESTACA PROJETOS DE ESTÍMULO AO USO DE BICICLETA NAS CIDADES



Organizações da sociedade civil, instituições de ensino e os poderes público e o setor privado apresentaram 74 iniciativas para estimular o uso de bicicletas no país. O Prêmio Bicicleta Brasil, promovido pelo Ministério das Cidades por meio da Secretaria Nacional de Mobilidade Urbana, vai selecionar projetos técnicos, científicos ou artísticos que incentivem o uso de bicicletas em favor da mobilidade nas cidades.

Das seis categorias do prêmio, a que mais teve propostas foi a Incentivo ao Uso da Bicicleta, com 18 projetos. Na categoria de Fomento à Cultura da Bicicleta, foram 17 propostas, e para a categoria Projetos, Planos, Programa e Urbanização, foram 16. As categorias Mobilização e Incidência Política e Sistemas de Informação e Redes tiveram oito projetos cada e a categoria Segurança Viária teve sete projetos.

A maioria dos projetos foram apresentados por organizações da sociedade civil, com 39 iniciativas. A Região Sudeste teve 30 inscrições, seguida da Região Nordeste, com 16, da Centro-Oeste, com 12, e das regiões Norte e Sul, ambas com oito.

Os vencedores receberão troféus e certificados, e para as organizações da sociedade civil também haverá recompensa em dinheiro. O primeiro lugar de cada categoria será premiado com R\$ 50 mil, o segundo com R\$ 20 mil e o terceiro com R\$ 5 mil.

A próxima etapa do prêmio é a análise da habilitação das iniciativas. Depois, será feito o julgamento técnico das propostas que estiverem aptas. Todos os participantes inscritos no prêmio serão contemplados com o Selo Bicicleta Brasil, um símbolo que reconhece ações em favor da mobilidade ativa no país.





SETASC abre inscrições de **300 bolsas integrais em cursos técnicos e de graduação** para população em vulnerabilidade



A Secretaria de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc) abriu as inscrições para 300 bolsas integrais de cursos superiores e profissionalizantes para pessoas em vulnerabilidade social.

A qualificação é resultado de um Termo de Cooperação N° 27/2024, assinado pela primeira-dama Virginia Mendes, por meio da Unidade de Ações Sociais e Atenção à Família (Unaf), Ministério Público do Estado de Mato Grosso (MPMT), Poder Judiciário, município de Várzea Grande e o Centro Universitário de Várzea Grande (Univag).

“Essa iniciativa do Ministério Público é extremamente importante para que as pessoas tenham acesso ao ensino superior e técnico. Estou muito animada com essa parceria junto a Setasc e o Univag”, afirmou a primeira-dama Virginia Mendes.

No total, 6.700 bolsas integrais serão concedidas pelo Centro Universitário Univag na modalidade presencial e ensino à distância (EAD), destinadas prioritariamente à população de baixa renda,

alunos de escolas públicas, vítimas de violência doméstica, população carcerária privada de liberdade, ou em qualquer tipo de pena, e adolescentes em cumprimento de medidas socioeducativas, incluindo egressos.

Os cursos ofertados na modalidade EAD e com vagas disponíveis neste processo seletivo são Gestão de Recursos Humanos, Logística, Gestão Comercial, Gestão Pública, Comércio Exterior, Processos Gerenciais, Gestão Financeira e Marketing. Cada curso tem 30 vagas. Já as qualificações de ensino superior são Pedagogia, Administração de Empresas e Ciências Contábeis, que contam com 20 vagas cada.

A secretária Cel. Grasi Paes Bugalho afirmou que este projeto vem para somar com outros programas do Governo do Estado, como o Programa SER Família Capacita, também idealizado pela primeira-dama Virginia Mendes, que conta com 50 mil vagas de cursos profissionalizantes para os 142 municípios do Estado.

De acordo com a secretária adjunta

de Programa e Projetos Especiais e Atenção à Família (Sappeaf), Juliane Maciel, os cursos podem mudar as vidas das famílias contempladas.

“Isso mostra que o Governo de Mato Grosso, por meio da Setasc, tem um olhar para a mudança de vida das famílias vulneráveis, ofertando não só a capacitação dos cursos técnicos, mas também de nível superior e, com isso, ajudando na inserção no mercado de trabalho. Essas vagas são destinadas para as pessoas em situação de vulnerabilidade, principalmente as mulheres e as famílias que se encontram hoje no Programa SER Família, pois muitos não teriam condições de ingressar numa faculdade.”, concluiu.

A indicação dos beneficiários, que serão contemplados com a realização dos cursos, ficará a cargo da Setasc. Um comitê gestor, formado por representantes das instituições envolvidas, acompanhará e fiscalizará o cumprimento do termo de cooperação. As inscrições se encerram no dia 17 de outubro.



“O CARA PÕE FOGO, PAGA MULTA DE R\$ 800 E NÃO VAI PRESO; É PRECISO MUDAR A LEI”, CRITICA GOVERNADOR



O governador Mauro Mendes criticou a tolerância para crimes ambientais no Brasil e defendeu medidas mais duras na legislação para coibir o desmatamento ilegal e a prática de queimadas. A cobrança foi feita durante a audiência de conciliação no Supremo Tribunal Federal (STF) para tratar das medidas de combate aos incêndios no Pantanal e na Amazônia, realizada nesta quinta-feira (19.09), em Brasília.

O governador destacou que, apesar de o Brasil ter o Código Florestal mais restritivo do mundo, a legislação ainda é branda e não consegue coibir efetivamente os crimes ambientais.

“As ilegalidades ambientais são toleradas há muitos anos nesse país. Nós brasileiros nos acostumamos a conviver com os nossos problemas e grande parte deles transformaram-se em normalidade e tiram de nós a credibilidade para defender essa lei”, destacou.

O governador citou uma situação ocorrida em Sorriso, onde a “lei frouxa” garantiu impunidade a um autor de incêndios florestais.

“Recentemente tivemos uma situação em Sorriso onde o cara colocou fogo em uma área rural, foi preso e solto após pagar a fiança de R\$ 800, algo inadmissível”, afirmou o governador.

Mauro Mendes também destacou que o Governo do Estado tem feito sua parte para mudar essa realidade.

“Já destinamos mais de R\$ 360 milhões para combater os incêndios florestais e o desmatamento ilegal, sendo R\$ 75 milhões somente neste

ano. Mas enquanto a tolerância a esses crimes tão prejudiciais à nação brasileira for tratado dessa forma, o problema continuará”, completou.

A secretária de Estado de Meio Ambiente, Mauren Lazzaretti, destacou o importante trabalho que o Estado tem feito na prevenção e combate às queimadas.

“Mato Grosso tem hoje mais de mil bombeiros trabalhando incansavelmente para combater os incêndios, com ações coordenadas que vão do combate direto às chamadas ao atendi-

mento da fauna. Já lançamos 3,7 milhões de litros de água com aviões, capacitamos brigadistas e bombeiros, e investimos em infraestrutura para garantir o apoio logístico. Estamos trabalhando em parceria com o governo federal e outros estados para proteger os nossos biomas”, explicou.

A audiência de conciliação foi presidida pelo ministro do Supremo Tribunal Federal, Flávio Dino, e com representantes de estados que compõem a Amazônia, o Cerrado e o Pantanal, além de outras autoridades.





GOVERNADOR MANDA PROJETO PARA PROIBIR USO DE CELULAR EM SALA DE AULA PELOS ALUNOS



O governador Mauro Mendes encaminhou, nesta segunda-feira (25.09), um projeto de lei que visa proibir o uso de celulares pelos estudantes nas salas de aula da rede estadual.

O projeto será avaliado pela Assembleia Legislativa e, se aprovado, segue para a sanção do governador. Segundo o governador, a medida é importante para alavancar o desenvolvimento da aprendizagem dos estudantes.

“Nós estamos trabalhando para melhorar a qualidade da educação em Mato Grosso, e essa medida é mais um passo importante nesse sentido. Sempre pensando no aprendizado do aluno e no seu desempenho em sala de aula”, afirmou o governador.

O governador relatou que uma pesquisa contratada pela Secretaria de Estado de Educação (Seduc) revelou apoio majoritário dos pais à medida.

“Após uma pesquisa com mais de 1 mil pais de alunos da rede pública, 86% deles se mostraram favoráveis à

proibição. Nós acreditamos que o uso de celulares em sala de aula tem tirado a atenção dos alunos e prejudicado o desempenho deles, e essa medida visa garantir um ambiente mais propício ao aprendizado”, destacou.

Mauro Mendes explicou que a iniciativa se inspira em outros estados brasileiros que já trilham o mesmo caminho.

“Temos convicção de que a aprovação do projeto trará resultados positivos para a educação em Mato Grosso, que já deu um salto significativo nos últimos anos, saindo da 22ª para a 8ª posição no ranking nacional do IDEB”, afirmou o governador.

O secretário de Estado de Educação, Alan Porto, disse que a medida é mais uma ação para evoluir o ensino no estado.

“Estamos muito felizes em dar mais um passo importante para a educação em Mato Grosso, o apoio dos pais a medida reforça a necessidade de criarmos um ambiente de aprendi-

zagem mais focado e produtivo para os nossos alunos”, ressaltou o secretário.

Alan lembrou que os estudantes da rede estadual possuem os equipamentos mais avançados para contribuir com os estudos em sala.

“O Governo do Estado investiu em mais de 180 mil Chromebooks para as escolas, ferramentas modernas que podem ser usadas para complementar o aprendizado. No entanto, o uso de celulares em sala de aula é um grande distrator, impedindo a concentração dos alunos. Acreditamos que a tecnologia deve ser utilizada de forma planejada e responsável para aprimorar a educação, e não como uma distração”, concluiu.

Também participaram da reunião que resultou no projeto de lei: o vice-governador Otaviano Pivetta, o secretário-chefe da Casa Civil, Fabio Garcia, e a secretária adjunta de Gestão Regional da Seduc, Mozara Spencer.



4 DICAS QUE VOCÊ JÁ OUVIU SOBRE O ENEM, E NA VERDADE SÃO FURADAS



Mesmo o mais estudioso e aplicado dos alunos não é capaz de fazer a prova do Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) sem estratégia. Afinal de contas, para responder a 180 perguntas e elaborar uma redação não basta ter o conteúdo na ponta da língua, é preciso também saber calcular o tempo, controlar o nervosismo, focar nas questões que podem aumentar a nota e por aí vai. O problema é que nesta missão de encontrar a estratégia perfeita, muitos estudantes acabam caindo em “dicas” que, na verdade, são furadas.

Para te ajudar a não ser mais uma vítima desses falsos conselhos, reunimos abaixo quatro dicas que você não deveria seguir. Confira!

1. Decorar um modelo de redação pronto da internet

Basta digitar “redação do enem” na busca do TikTok e você encontrará uma enxurrada de vídeos indicando modelos prontos e que, em tese, te garantiriam a nota mil. É só tirar um print, decorar, e escrever igualzinho no dia da prova, só substituindo a frase tema! Parece perfeito, não é? Mas está aí uma das maiores furadas que você pode

cair. Embora o texto dissertativo-argumentativo do Enem realmente tenha uma estrutura, que pode ser treinada à exaustão, decorar na íntegra a redação de outra pessoa só vai te deixar mais nervoso para o dia da prova. A pressão por não esquecer nenhuma palavrinha pode arruinar a sua concentração e fazer com que você escreva um texto sem o menor nexos.

Ao invés de “roubar” as ideias de outra pessoa, que tal você mesmo criar o seu modelo? Tente estruturar uma fórmula, com o uso de certos conectivos, citações universais e mesmos agentes na proposta de intervenção, e depois vá treinando com diferentes temas, vendo se é possível fazer pequenas adaptações. Já que será uma criação sua, as chances de esquecer ou ficar ansioso no dia da prova são menores.

2. Tentar ser “equilibrado” na redação

O texto dissertativo-argumentativo pede, entre outras coisas, que o estudante apresente uma tese sobre o tema proposto e depois argumente em favor dela. A tese nada mais é do que seu ponto de vista sobre o assun-

to. Isso significa que, na redação do Enem, não adiantar tentar ser “equilibrado” ou ficar em cima do muro! Você não precisa ser isento e apresentar os pontos negativos ou positivos sobre a implementação da Lei Seca, por exemplo. Escolha um lado e siga em defesa dele até o final, é isso que os corretores esperam ler.

3. Fazer uma revisão na véspera da prova

Você não estudou quase nada para o Enem e finalmente chegou o sábado anterior ao primeiro dia de prova. Hora de assistir a milhares de videoaulas e tentar praticar a redação? Nem pensar! Caso se depare com algum vídeo de influenciador aconselhando a estudar na véspera da prova, pense duas vezes antes de seguir a dica. Como já comentamos, a prova do Enem é uma maratona e é preciso concentração e descanso para chegar ao final dela. Descanse a cabeça e foque no conhecimento que você já tem acumulado. A esta altura é o melhor que pode fazer.

4. Usar palavras difíceis na redação

Essa dica é um clássico! Mesmo que você encontre redações nota mil no Enem que usaram palavras como “destarte” ou “ensimesmado”, saiba que essa não é uma fórmula para o sucesso. A cartilha de redação do exame peça que o estudante use a norma padrão da Língua Portuguesa, então não vale usar gírias ou expressões coloquiais. Nem por isso é necessário escrever de um jeito sofisticado! Se este não é um hábito que você já carrega, tentar usar uma palavra difícil só para impressionar pode fazer com que o tiro saia pela culatra e você o utilize o termo num contexto inadequado ou mesmo erre a ortografia. Isso, sim, pode te tirar nota. Cuidado!

Fonte: Guia do Estudante