



Promovendo a  
Conscientização sobre o  
Autismo em Mato Grosso

Página 2



Veja como mudar a  
mente e a casa para a  
energia fluir

Página 3

# Revelar



Jornal Jovem



Mato Grosso, 01 a 15 de abril de 2024 | Email: noveen.comercial@gmail.com | Ano 03 - Edição 37

## EM DEBATE NA CÂMARA, MULHERES APONTAM DIFICULDADES NA POLÍTICA E NO MERCADO DE TRABALHO



Várias mulheres que ocupam mandatos na política brasileira, empresárias, servidoras públicas e outras profissionais estiveram na Câmara para contar suas dificuldades no desenvolvimento de suas carreiras e pedir às demais mulheres que lutem para ocupar espaços de poder na sociedade. O evento foi promovido pela Secretaria da Mulher da Câmara e o Grupo Mulheres do Brasil. PÁGINAS 7

Pesquisa aponta que Secretaria de Educação de VG tem o melhor desempenho no município

PÁGINAS 4



Projeto triplica vagas do Programa Jovem Senador e inclui diversidade na seleção

PÁGINAS 10

Lei de Eduardo Botelho garante Delegacia Itinerante em todo o Mato Grosso

PÁGINAS 5



Atletas do programa de bolsa do Governo de MT conquistam medalhas em competição

PÁGINAS 10



## ARTIGO

## PROMOVENDO A CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O AUTISMO EM MATO GROSSO

Como primeira-dama do Estado de Mato Grosso, tenho a honra e o compromisso de levantar a bandeira da inclusão e da conscientização em relação ao autismo, especialmente neste mês de abril, dedicado a essa causa tão importante.

O "Abril Azul" não apenas nos lembra da necessidade de compreender e apoiar as pessoas no espectro autista, mas também nos inspira a agir em prol de uma sociedade verdadeiramente inclusiva e respeitosa.

Uma das iniciativas que defendemos veementemente é a implantação da Carteira de Identificação do Autista. Esta carteira, distribuída gratuitamente, não só garante os direitos das pessoas com autismo, mas também oferece uma maneira eficaz de identificá-las em situações cotidianas.

Sabemos que muitas vezes é difícil perceber à primeira vista que alguém é autista, e essa barreira pode prejudicar seu acesso a

atendimentos prioritários e a serviços aos quais têm direito. A carteirinha não só simplifica o dia a dia dessas pessoas, mas também as torna mais acessíveis à sociedade.

Estamos empenhados na emissão de carteirinhas para pessoas com autismo. Até o momento, já foram cadastradas cerca de 6 mil pessoas, e o serviço continua a todo vapor. Essas carteirinhas desempenham um papel crucial ao facilitar a interação social e garantir que as necessidades dessas pessoas sejam respeitadas e atendidas.

Outro projeto fundamental é o "Autismo na Escola", desenvolvido em parceria com a Secretaria de Estado de Educação (Seduc), com o valioso apoio da Dra. Érica Rezende e seu filho, Dr. Enã Rezende, ambos defensores incansáveis da causa do autismo. Graças a eles, uma cartilha foi elaborada e implantada nas escolas estaduais, e em breve também estará disponível nas escolas municipais.

Essa iniciativa visa sensibilizar educadores e colegas de classe,

promovendo um ambiente escolar mais acolhedor e inclusivo para os alunos autistas. Acreditamos firmemente que as pessoas com autismo merecem estar plenamente inseridas na sociedade.

Com esse propósito em mente, em parceria com a senadora Margareth Buzetti e a Secretária de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc) e com a colaboração do Cuiabá Esporte Clube, conseguimos reservar um espaço na Arena Pantanal para que pessoas autistas possam desfrutar dos jogos com total conforto, na companhia de um responsável. Em 2023, foram sorteadas 144 pessoas para participar desses eventos, e em breve retomaremos os sorteios.

E não poderia deixar de mencionar a importante inauguração da Sala Sensorial, realizada em 2021, no Centro de Reabilitação Integral Dom Aquino Corrêa (Cridac). Esta sala é um espaço dedicado ao conforto e ao estímulo sensorial de pessoas com autismo, **Virginia Mendes é economista, empresária e primeira-dama de MT.**

# Pense NISSO

## Astrologia e animais: conheça mais seu pet através do signo dele

Principalmente se tem dois ou mais pets deve perceber que cada um tem a sua personalidade e um ponto de destaque. Um pode ser mais dorminhoco e menos agitado com as brincadeiras, enquanto o outro parece um mini furacão e só falta colocar a casa de pernas para o ar.

Sabia que o signo do seu animalzinho de estimação também pode te contar mais sobre a personalidade dele? Veja a seguir e conheça mais sobre o seu companheirinho de quatro patas:

### Áries (21 de março até 20 de abril)

Arianos são bem agitados. São protetores e além disso, protegem muito aqueles que amam. Podem ser um tanto estressados, então os deixe bem entretidos para liberar toda essa energia com brincadeiras e passeios.

### Touro (21 de abril até 20 de maio)

Taurinos são mais preguiçosos e comilões. Podem ser ariscos e no começo da adoção, costumam demorar um pouco mais para se acostumarem com o dono, por isso seja paciente e respeite o processo do seu bichinho.

### Gêmeos (21 de maio até 20 de junho)

São mais fáceis de serem adestrados e gostam de aprender. Tenha atenção redobrada quando for deixar esses pets sozinhos em casa. Mantenha o ambiente seguro e livre de coisas que possam morder e destruir.

### Câncer (21 de junho até 21 de julho)

O animal canceriano é muito apegado ao dono e é bastante carinhoso. Eles são mais delicados, não gostam de gritos e ambientes de brigas.

### Leão (22 de julho até 22 de agosto)

Os leoninos são mais dramáticos e costumam deixar a casa sempre com uma surpresa inesperada quando o dono sai. Eles são sociáveis e dóceis.

### Virgem (23 de agosto até 22 de setembro)

Odeia sair da rotina e todo tipo de mudança representa um perigo à vista. Costuma não comer, parar de brincar ou dormir quando precisa se mudar de casa, por exemplo. Muita atenção ao emocional do virginiano.

### Libra (23 de setembro até 22 de outubro)

Sempre tenha um outro animal para fazer companhia para o libriano. Eles ficam mais felizes quando tem uma companhia, gostam muito de brincar, passear e está em movimento. Aliás, são pets bem animados e carinhosos.

### Escorpião (23 de outubro até 21 de novembro)

Não gosta de estranhos, ama ficar no seu cantinho e é bem observador. Gosta de ambientes calmos e menos agitados.

### Sagitário (22 de novembro até 21 de dezembro)

São mais alegres e têm muita energia para gastar. Passeie com esses pets pelo menos uma vez ao dia para conter seus impulsos.

### Capricórnio (22 de dezembro até 20 de janeiro)

Esses pets são mais teimosos e por isso pode ser muito desafiador de adestra-los. Costumam ser brincalhões e leais, amam estar junto com seus tutores.

### Aquário (21 de janeiro até 19 de fevereiro)

Tendem a ser mais arteiros e a ter hábitos atípicos. Eles amam liberdade e não gostam de seguir regras, dessa forma é preciso adestrar o quanto antes.

### Peixes (20 de fevereiro até 20 de março)

Eles imitam o comportamento de seus donos, por isso, mantenha o autocontrole diante desses bichinhos para que ele não reproduza os seus maus hábitos.

## TRISTE REALIDADE

### UMA "GOZADA NA CARA" NO SEXO PODE TE FAZER PEGAR UMA IST; ENTENDA



A prevenção de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) é indispensável para uma vida sexual ativa e saudável. Contudo, muita gente esquece que ela vai além da camisinha. Foi o caso de uma mulher que, ao levar uma "gozada na cara" durante o sexo, pegou uma IST pelo olho.

No episódio Gelatina de Limão, do podcast Não Inviabilize, uma ouvinte compartilhou a história do dia em que foi fazer sexo e, apesar de fazer questão de se prevenir com um preservativo, deixou o parceiro ejacular em seu rosto. Esse momento, inicial-

mente prazeroso, resultou em uma semana de atestado por conta de uma infecção na área.

De acordo com a ginecologista Veridiana Salutti, integrante da Associação Mulher, Ciência e Reprodução Humana do Brasil, apesar do risco de contaminação ser menor devido ao tamanho pequeno do olho, a mucosa ocular, assim como as mucosas do nariz, da boca e dos genitais, pode ser a porta de entrada para as ISTs.

"Caso ocorra o contato, o ideal é lavar o local com soro fisiológico e não usar água, sabão e nem água

destilada", alerta a médica.

Logo, se não houver conhecimento prévio da pessoa com quem se está transando e para evitar maiores problemas, o ideal é dar preferência para outras partes do corpo que não tenham mucosas expostas.

"Pode ejacular então nas costas, na bunda, entre as coxas, nas mãos, pés, no cabelo, no seio, pescoço, abdômen, quadris, entre outras", indica o psicólogo especialista em sexualidade Marcos Santos. Não dá para reclamar da lista de lugares seguros, não é mesmo?

# SUA VIDA ESTÁ TRAVADA?

## Veja como mudar a mente e a casa para a energia fluir

Você começa a perceber que sua vida em geral está meio parada, não há novidades, está tudo um marasmo. Na vida profissional, por mais que você se esforce, não há promoção e nenhum trabalho novo aparece. No campo afetivo também tudo zerado. Coração com vaga para um novo amor e, para piorar, só aparece traste. Você olha em volta e não vê futuro e nenhuma novidade.

Aí você chega em casa e sente que



a energia dos ambientes também está parada, estagnada e pesada energeticamente. Não estou falando que o problema é a energia da casa. Mas, de tanto você estar de baixo astral e desanimado com a vida, você deixou a casa com energia parada, que por sua vez hoje devolve esta energia ruim para você. É uma simbiose energética negativa entre você e sua casa "de matar".

### VAMOS COMEÇAR A MUDAR ESTA ENERGIA PARADA NA SUA VIDA.

A primeira atitude é mudar você. Mudar este estado vibracional que você está. Mudar a chave mental de negativo para positivo.

### SIGA ESTES PASSOS PARA COMEÇAR A MUDAR:

Aceite que sua vida está parada. A aceitação facilita as mudanças;

Não reclame que tudo está ruim ou parado. Ao contrário, agradeça que sua vida esta andando e melhorando a cada dia;

Toda vez que vier um pensamento ruim, diga ou pense na palavra "cancelar" várias vezes. É um comando que para com os pensamentos ruins;

Faça Hooponopono. Diga várias vezes os mantras: "Sinto muito, Me Perdoe, Te Amo, Sou Grato". São mantras de libertação e mudança de vibração;

Vá até uma igreja e acenda uma vela para seus santos de devoção, a Jesus e ao seu anjo da guarda e peça ajuda e orientação para sair desta fase;

E faça afirmações (perguntas que convencem a mente que já vive em uma realidade). Uma técnica poderosa que lhe dará respostas.

### MUDANDO A ENERGIA DA CASA

Está sentindo a atmosfera da sua residência parada, sem movimento, tudo estagnado e sem graça? Isso é um péssimo Feng Shui, pois por estes sintomas indicam um caso claro de energia estagnada na sua residência, que com certeza pode afetar a energia das pessoas, seja no humor, emocional, trabalho e até na vontade de fazer coisas na vida.

Ambientes ou imóveis com energia estagnada, aonde a energia não se movimenta, irão afetar sutilmente o movimento das pessoas. Uma casa pesada irá pesar na vida das pessoas. É como carregar nas costas ou nos ombros a casa inteira. É um peso enorme que só faz as pessoas andarem mais devagar ou demorar para algo ocorrer na vida. As novidades não chegam ou demoram para chegar. O tempo passa e as pessoas vão ficando desanimadas e largando mão de buscar novos caminhos. É um desânimo só!

Então a culpada dos meus caminhos estarem travados é a minha casa? Não, não é. A energia parada da sua casa atrapalha, mas não é a única culpada. Os verdadeiros culpados são os próprios moradores que têm sua energia pessoal e pensamentos estagnados e os transferem para fora através da casa e seus ambientes.

Confuso? Nem tanto. Se você olhar para uma casa sem moradores, você terá uma casa vazia. Não está sem energia. Há energia lá. Só está vazia por que não

há moradores. Mas, quando temos moradores ali começamos a ver a energia circular. E também começamos a notar qual é o tipo de energia que o morador tem, através dos hábitos e costumes e, como ele cuida da casa.

Uma pessoa organizada, em geral, tem a casa organizada. Uma pessoa bagunceira, em geral, tem a casa bagunçada. Logo, se sua casa tem a energia estagnada é porque os moradores da casa estão com sua energia pessoal e/ou profissional estagnada.

Isto pode ser por causa de desânimo, depressão, saudades, medo, fobias ou maus hábitos. Logo, a pessoa gera uma casa com energia estagnada que, por sua vez, vai alimentar os moradores com mais energia estagnada. É uma simbiose bem negativa entre os moradores e casa, pois ninguém ganha nada. Ou se quebra este cenário, ou a estagnação vai continuar dominando a todos: a casa e a vida dos moradores.

E o que fazer? Mudar de casa? Mudar de casa só vai transferir a energia estagnada de imóvel. As pessoas têm que mudar seus hábitos, pensamentos e suas cabeças urgentemente. Ver o motivo desta vida tão estagnada. Fazer tratamento e, se for o caso, buscar orientação.

Mas, em geral, as pessoas devem se movimentar. Movimentar a vida. Mudar sua forma de viver. Fazer o que gosta, praticar esportes, ter seus hobbies e serem felizes. Sem esquecer de amar.

Na casa, o caminho é o mesmo.

Provoque movimentos nos ambientes de toda a residência. Faça mudanças radicais na energia.

### VEJA ABAIXO ALGUMAS SUGESTÕES:

Ataque os pontos de energia estagnada, como quarto da bagunça ou garagem. Locais onde se amontoam móveis, objetos, utensílios e outras tranqueiras que não se usa mais. Arrume, organize e doe o que não tem mais utilidade para você. Trabalhe o desapego;

Abra gavetas e armários e faça uma faxina nas roupas, sapatos e acessórios. Doe o que não usa há muito tempo. Limpe e organize estes locais. Lembre-se que gavetas e armários representam o seu íntimo;

Mude agora a cara da sua casa, chegue de adiar. Mude os quadros de lugar. Mude as molduras dos quadros. Mude os tipos de quadros. Ouse. Coloque quadros mais coloridos com mais movimento;

Mude os móveis de lugar. Mude o estilo dos móveis. Mude a decoração toda. Mude tudo. Abra espaço. Deixe a casa mais leve a espaçosa;

Mude a cor dos móveis ou da parede. Pinte. Coloque papel de parede. Dê uma repaginada nos ambientes da casa;

Coloque mais cheiro. Mais flores. Mais vida. Deixe sua casa mais alegre. Sorria para a vida;

Por último, faça tudo isto por você. Para você ser feliz e seus caminhos se abrirem. Metrôpoles

# VÁRZEA GRANDE

## PESQUISA APONTA QUE SECRETARIA DE EDUCAÇÃO TEM O MELHOR DESEMPENHO NO MUNICÍPIO

O Instituto Mais realizou uma pesquisa em Várzea Grande que aponta a Secretaria de Educação do município como a que melhor desempenha seu trabalho, na gestão do prefeito Kalil Baracat (MDB).

Os entrevistados tiveram que responder qual Secretaria que está fazendo o melhor trabalho. Na categoria espontânea, a educação foi mencionada por 13,4% dos entrevistados. Seguidos as Secretarias de Saúde com (7,6%) e Infraestrutura (6,6%). Além disso, neste quesito 58,5% não souberam ou não responderam.

Os entrevistados também responderam na modalidade estimulada. Isso acontece quando é apresentado uma lista de opções. Neste caso, foram exibidas todas as pastas da prefeitura, e a Educação mais uma vez se destacou, sendo apontada por 27% dos entrevistados como a que mais trabalha. Nesta modalidade aparecem em seguida na avaliação popular a Infraestrutura com (14,6%) e Saúde (13,4%).



### SOBRE A PESQUISA

A pesquisa do Instituto Mais ouviu 400 eleitores de Várzea Grande, entre os dias 23 e 24 de março. A margem de erro é de 4,89 pontos percentuais, para mais ou para menos e o índice de confiança é de 95%. O levantamento está registrado na Justiça Eleitoral com o número MT-01189/2024.

### SOBRE O INSTITUTO

Criado em 2013, o Instituto Mais possui 11 anos de experiência no mercado de Pesquisa de Opinião, Eventos e Cursos de Capacitação. Instalada no município de Várzea Grande o Instituto, sem fins lucrativos, acredita na sua missão de desenvolvimento humano e entretenimento através de parcerias com empresas públicas e privadas.

## MATO GROSSO TEM 31% DE EMPREGOS A MAIS EM RELAÇÃO A FEVEREIRO DE 2023, APONTA CAGED

Mato Grosso superou em 31% o número de vagas de emprego com carteira assinada gerados em fevereiro deste ano, em relação ao mesmo mês do ano passado, de acordo com dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

Em fevereiro de 2024, foram contratados 59.538 trabalhadores e desligados 52.109, gerando um saldo positivo de 7.429 novas vagas de emprego.

No ano passado, o saldo de novos empregos nesse mesmo mês foi de 5.676 vagas. Já no acumulado de janeiro a fevereiro de 2023 foram 22.202.

Nos dois primeiros meses deste ano, foram abertos 24.568 novos postos de trabalho, o que representa um crescimento de 10,6% em relação ao primeiro bimestre de 2023.



Quase 60% dos novos postos de trabalho gerados em fevereiro foram gerados pelo setor de serviços (4.398), seguido pelo comércio (1.817), construção (1.481) e indústria (1.322).

Um dos diferenciais do mês de fevereiro foi a contratação de mais mulheres do que homens. Das 7.429 novas vagas, 4.181 foram preenchidas

por mulheres e 3.250 por homens. Cerca de 64% dos novos empregos foram destinados aos trabalhadores com ensino médio completo e 59,5% foram preenchidos por menores aprendizes e jovens de 18 a 24 anos.

Também no mês de fevereiro, foram abertas 170 vagas de trabalho intermitente (onde não há o cumprimento de carga horária específica), 6 temporárias e 784 contratações de estrangeiros.

Para o secretário estadual de Desenvolvimento Econômico, César Miranda, Mato Grosso é um exemplo para o país na geração de emprego e renda, um dos maiores em crescimento econômico, em investimentos estatais, gerando confiança para que o empresariado também aporte recursos e expanda os negócios.

Ele destacou ainda que a economia de Mato Grosso cresceu 10,6% em 2023 num ritmo três vezes maior do que o Brasil (2,9%), conforme a Resenha Regional do Banco do Brasil. O PIB de Mato Grosso teve o segundo maior crescimento econômico do país, liderando o Centro-Oeste, atrás apenas do Tocantins, que registrou elevação de 11,1% no PIB.

“O estado tem investido em infraestrutura nas estradas, na primeira ferrovia estadual do país. O Governo tem atraído investimentos com política de incentivo fiscal sem burocracia, investido mais de 15% da receita em projetos estruturais, isso atrai o empresariado, por isso estamos numa situação de quase pleno emprego. O Estado tem políticas públicas para o desenvolvimento econômico e social. Toda essa combinação de fatores tem contribuído para que Mato Grosso se destaque como um dos estados que mais gera emprego no Brasil”, avaliou.

# LEI DE EDUARDO BOTELHO GARANTE DELEGACIA ITINERANTE EM TODO MT

Mato Grosso implementou o programa Delegacia Itinerante, com a publicação da Lei 12.452/2024, uma iniciativa de autoria do deputado Eduardo Botelho, presidente da Assembleia Legislativa – ALMT. O objetivo é preencher uma lacuna nos serviços de Segurança Pública, levando equipes especializadas diretamente aos municípios e distritos que não têm acesso contínuo aos serviços da Polícia Judiciária Civil – PJC.

O programa será implementado pela Secretaria de Estado de Segurança Pública e a Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso. A nova lei foi publicada, no dia 15 deste mês, com a derubada do Veto 122/23, do Governo do Estado, aposto ao Projeto de Lei 34/23 de

Botelho.

De acordo com Botelho, o programa vai proporcionar acesso mais rápido e eficaz à justiça e segurança. Além da proteção para todos os cidadãos, contribui para a prevenção e resolução de crimes.

“O programa Delegacia Itinerante representa um passo significativo em direção à construção de comunidades mais seguras em Mato Grosso”, afirmou o parlamentar.

Grupos prioritários

Conforme a nova lei, em todas as edições do programa Delegacia Itinerante, a PJC/MT deverá disponibilizar atendimento especializado para os seguintes grupos vulneráveis: Mulheres vítimas de violência doméstica e familiar em qualquer situação de violação à Lei Federal nº 11.340/2006; Crianças e ado-

lescentes em qualquer situação de violação à Lei Federal nº 8.069/1990 e idoso em qualquer situação de violação à Lei Federal nº 10.741/2003.

Delegacias fechadas

Ao defender a iniciativa, Botelho alerta que em 2019 o governo anunciou o fechamento de diversas delegacias. Citou os municípios onde 24 delegacias foram desativadas: Bom Jesus do Araguaia, Carlinda, Ribeirãozinho, Pontal do Araguaia, Salto do Céu, Lambari D'Oeste, Reserva do Cabaçal, Indaivaí, Glória D'Oeste, Novo Mundo, Castanheira, Alto Paraguai, Nova Maringá, Nova Marilândia, Santa Rita do Trivelato, Santo Afonso, Nova Lacerda, Araguinha, Ponte Branca, São José do Povo, Tesouro, União do Sul, Denise, Luciara.



“A DESATIVAÇÃO DESSAS DELEGACIAS DEIXOU APROXIMADAMENTE 117 MIL CIDADÃOS SEM OS SERVIÇOS PRESTADOS PELA PJC/MT. NESSE CONTEXTO, CONSIDERANDO QUE NÃO HÁ PERSPECTIVAS PARA QUE AS DELEGACIAS SEJAM REATIVADAS, INSTITUÍMOS A DELEGACIA ITINERANTE”

**EDUARDO BOTELHO,  
 PRESIDENTE DA - ALMT**

## Confira orientações e prazos para quem vai votar pela 1ª vez

JUSTIÇA  
 ELEITORAL



As Eleições Municipais de 2024 ocorrem no mês de outubro, mas os preparativos e a organização para que tudo ocorra com eficiência e transparência no dia do pleito são feitos bem antes pela Justiça Eleitoral. Para quem vai votar pela primeira vez em um dos 5,5 mil municípios do país, é importante ficar atento às orientações e aos prazos para participar das eleições.

Eleitoras e eleitores vão escolher, este ano, novos prefeitos, vice-prefeito e vereadores, que representarão cidadãos e cidadãs pelos próximos quatro anos. Confira abaixo quem pode votar, como solicitar a primeira via do título de eleitor, como consultar o local de votação e muito mais.

### Quem pode participar das eleições?

Se você já tem 18 anos ou vai completar a maioridade até o dia 6 de outubro deste ano, data do primeiro turno das eleições, saiba que o voto é um direito, mas também um dever. Para jovens entre 16 e 18 anos, a participação no pleito também é possível e muito importante, apesar de não ser uma obrigação. O voto também é facultativo aos analfabetos e maiores de 70 anos.

A partir de 15 anos de idade, já é permitido tirar o título de eleitor. No entanto, a pessoa só poderá votar ao completar 16 anos.

### Como tirar a 1ª via do título eleitoral

Com um celular ou computador com acesso à internet, você pode solicitar o primeiro título eleitoral de forma simples e rápida. É só acessar o portal do TSE e clicar no ícone "Serviços eleitorais", localizado no canto superior esquerdo do portal. Depois, escolha Autoatendimento Eleitoral e, em seguida, "Título Eleitoral", em azul, e siga para "Tire seu título eleitoral". Será necessário preencher dados pessoais como o número do CPF, a data de nascimento e o nome da mãe, e seguir com as orientações do sistema.

Para tirar a primeira via do título, também é preciso fazer a coleta da biometria de forma presencial. O autoatendimento informará todos os passos que você deve seguir.

Fique atento ao prazo. A solicitação deve ser feita até 8 de maio, dia de fechamento do cadastro eleitoral. Jovens sem cadastro biométrico têm até o dia 8 de abril para solicitar o alistamento.

### É possível votar sem biometria?

A eleitora ou o eleitor que não tem a biometria cadastrada na Justiça Eleitoral poderá votar normal-

mente no pleito de 2024. Porém, para quem vai tirar o título pela primeira vez, a biometria é obrigatória.

Quem ainda não tem a digital cadastrada, pode procurar o cartório eleitoral mais próximo, verificando a necessidade de agendamento prévio, até o dia 8 de maio.

O cadastro biométrico é gratuito e confere mais segurança ao voto, além de evitar a formação de filas nas seções de votação.

### Como consultar o local de votação?

Você já baixou o aplicativo e-Título no celular? Para baixar o aplicativo, basta entrar nas lojas virtuais das plataformas iOS ou Android, fazer o download e inserir os dados solicitados.

Entre as funcionalidades do aplicativo, é possível consultar o local de votação, além de funcionar como via digital do título eleitoral.

Entre outras ações que podem ser feitas pelo e-Título, estão: emissão de diversas certidões, como Quitação Eleitoral, Nada Consta Criminal Eleitoral e Declaração de Trabalho Eleitoral; consulta da situação do título de eleitor; apresentação de justificativa pelo não comparecimento no dia do pleito; consulta e emissão de débitos eleitorais; e até inscrição para participar ativamente como mesário voluntário nas Eleições Municipais de 2024.

### O que são zonas e seções eleitorais?

As seções eleitorais são as salas de votação onde fica a urna eletrônica. É o local exato onde eleitoras e eleitores votam. Já as zonas eleitorais são as regiões geograficamente delimitadas dentro de um estado, gerenciada pelo cartório eleitoral, que centraliza e coordena os eleitores ali domiciliados. Pode ser composta por mais de um município, ou por parte dele.



O GOVERNO DE MATO GROSSO PAGA

# AUXÍLIO-MORADIA

PARA MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Denuncie  
**197**

**Luana Castro**  
Beneficiária do Programa  
SER Família Mulher



PROGRAMA  
**SER**  
Família  
Mulher



UNAF  
de  
is  
so  
lia

SETASC  
Secretaria  
de Estado de  
Assistência Social  
e Cidadania



Governo de  
**Mato  
Grosso**



PROGRAMA  
**SER**  
Família  
Mulher




Governo de  
**Mato  
Grosso**

# EM DEBATE NA CÂMARA, MULHERES APONTAM DIFICULDADES NA POLÍTICA E NO MERCADO DE TRABALHO

Várias mulheres que ocupam mandatos na política brasileira, empresárias, servidoras públicas e outras profissionais estiveram na Câmara nesta semana para contar suas dificuldades no desenvolvimento de suas carreiras e pedir às demais mulheres que lutem para ocupar espaços de poder na sociedade. O evento foi promovido pela Secretaria da Mulher da Câmara e o Grupo Mulheres do Brasil.

O grupo promoveu a campanha “Pula pra 50%”, que busca uma participação igualitária entre homens e mulheres na política, principalmente neste ano, quando ocorrem eleições municipais.

A vice-governadora do Distrito Federal, Celina Leão, disse que as mulheres podem se sentir encorajadas com a ideia de que existe solidariedade nesta busca por mais espaço. Ela citou o apoio recebido pela deputada Maria do Rosário (PT-RS), quando teve que substituir o governador Ibaneis Rocha após os ataques do 8 de Janeiro, mesmo que as duas estejam em lados diferentes no espectro político.

Maria do Rosário disse que acredita nesta solidariedade feminina. “Quando nos sentimos atacadas de alguma forma, podem ter certeza, eu compartilho com vocês o mesmo sentimento. É no olhar da outra mulher que encontramos a força para seguir adiante”.

A desembargadora Daniele Maranhão contou que nunca teve problemas na carreira até que decidiu lutar por um espaço de poder. “Ninguém disse que eu era irritante, nem que eu era prepotente ou agressiva, ou que eu era louca, desequilibrada até o dia que eu quis alguma coisa”.

A empresária Luiza Helena Trajano, do Magazine Luiza, pediu apoio à ministra da Saúde, Nísia Trindade, que estaria sofrendo muitas pressões políticas na sua gestão.

## Cargos

Pesquisadora da Câmara, a servidora Giovana Perlin afirmou que as mulheres também são poucas em grupos políticos como as presidências das comissões da Câmara e o colégio de líderes partidários. É esse colégio, junto com o presidente da Câmara, que decide a pauta do Plenário.

Segundo ela, as mulheres parlamentares tendem a ficar com os assuntos de políticas sociais e os chamados assuntos “hard”, como economia e a organização política, ficam com os



**O grupo promoveu a campanha “Pula pra 50%”, que busca uma participação igualitária entre homens e mulheres na política, principalmente neste ano, quando ocorrem eleições municipais.**

homens. A discriminação seria formal e até informal. “Existe uma formação informal de parceria masculina nas grandes empresas, nas universidades, aqui no Parlamento, que não deixa as mulheres entrarem. Ou que dificulta a entrada de mulheres. Ou que muda o assunto quando as mulheres estão ali”.

A diretora da Escola de Governo da Fundação João Pinheiro, Laura Angélica Silva, disse que, desde o governo José Sarney, em 1985, foram nomeados 670 ministros, sendo que apenas 57 mulheres. Segundo ela, os dados indicam que seriam necessários 88 anos para que haja equidade de gênero na Esplanada dos Ministérios.



## Projeto triplica vagas do Programa Jovem Senador e inclui diversidade na seleção

O senador Paulo Paim (PT-RS) apresentou um projeto de resolução que aumenta de 27 para 81 o número de estudantes selecionados para o Programa Jovem Senador. Serão três representantes por estado, em vez de um, estabelece o PRS 6/2024. Além disso, o texto propõe que ao menos metade das vagas seja ocupada por estudantes do sexo feminino. Alunos pretos, pardos, indígenas e quilombolas também serão contemplados, na proporção de cada grupo na população do respectivo estado, conforme o IBGE. E no mínimo 4 das 81 vagas serão reservadas a estudantes com deficiência.

# DICAS PARA ORIENTAR JOVENS NA ESCOLHA DA PROFISSÃO

Vivenciamos uma era de transformação acelerada, impulsionada pelo avanço tecnológico que molda não apenas o nosso cotidiano, mas também o panorama profissional. Novas profissões surgem, e outras se redefinem à medida que o universo High Tech, que possibilita o uso da conectividade, assume um papel central em todas as esferas da sociedade. Independentemente da área de atuação, a adesão à evolução tecnológica é necessária, pois a tecnologia desempenha um papel crucial na facilitação da comunicação e na ampliação do conhecimento.

O mercado de trabalho se transforma constantemente

A dinâmica do trabalho está em constante metamorfose. Setores como o das vendas já não dependem exclusivamente de interações presenciais, pois negociações online se tornam cada vez mais comuns. Enquanto isso, testemunhamos professores superando desafios para se reinventar, adotando o ensino remoto ou o EAD como uma ferramenta para compartilhar conhecimento.

Essa transformação exige adaptação, e o mundo educacional ilustra de forma clara como a tecnologia pode ser uma aliada poderosa. Ao mesmo tempo, as empresas estão buscando profissionais que possuam não apenas habilidades técnicas, mas também competências humanas fundamentais, como empatia, comunicação eficaz, assertividade e a capacidade de tomar decisões ágeis.

A inteligência emocional emerge como um traço essencial nesse novo cenário profissional. Assim, é preciso entender como



a interseção entre tecnologia e humanidade está moldando as carreiras e os empregos do presente e do futuro.

## DESENVOLVER A HABILIDADE DE "SER CAMALEÃO" É IMPORTANTE

A habilidade para atuar em diversos departamentos, sendo capaz de multitarefas, é importante: ser um "camaleão" se adaptando, sem dificuldades, às mudanças de cenário e de cidade. O atual mercado de trabalho não exige que os candidatos tenham notas máximas na sua trajetória escolar, não sendo problema uma nota 7 e outra 8, por exemplo, em determinadas áreas de estudo. Isso não os caracteriza como menos competentes para funções do trabalho.

## A PRESSÃO PARA ESCOLHER A PROFISSÃO PODE SER PREJUDICIAL

A necessidade precoce dos jovens terem que escolher uma carreira profes-

sional logo que saem do Ensino Médio é prejudicial. Na maior parte das vezes, o adolescente entre 15 e 17 anos não tem maturidade para fazer essa escolha.

Muitos adultos, até entre 30 e 40 anos, ainda ficam questionando se fizeram a escolha certa e chegam à conclusão de que deveriam recomendar. Imaginemos um adolescente de 15 a 17 anos, que não tem experiência de vida e que ainda não sabe o que é arcar com despesas. Essa faixa etária é complexa e está distante de ser a ideal para decidir algo para a vida inteira.

Essa escolha deve ser bem pensada, pois requer anos de estudo em uma faculdade, tomado um tempo que poderia ser aproveitado se houvesse a escolha certa. Eu sou um exemplo, pois, diante de preferência familiar, ingressei no curso de direito. No oitavo período, percebi o quanto estava infeliz, mas tive coragem de mudar o meu caminho e acertei! O ideal seria que, desde cedo, eu tivesse refletido melhor sobre o que, realmente, queria.

## OS ESTUDANTES COSTUMAM ESCOLHER A CARREIRA DE FORMA PRECIPITADA

É raro os alunos fazerem uma pesquisa. Por exemplo, há dúvida sobre atividades semelhantes, mas com pontos fundamentalmente diferentes, como qual é o cotidiano profissional de um designer, de um engenheiro e de um arquiteto. Ao ingressar em uma faculdade, alguns estudantes percebem, mesmo só por meio da teoria, que fizeram a escolha equivocada.

O papel dos pais na escolha da profissão

Os pais, muitas vezes, oportunizam esses caminhos, e o desejo dos filhos é que recebam apoio. E, como na escola, os pais devem buscar atualizações em relação ao mercado, ver as novas tendências, incentivando empreendedorismo, a criatividade e a inovação.

## A ESCOLA PODE AJUDAR NA ORIENTAÇÃO

É indispensável que as escolas e as famílias prestem atenção à comunicação. Há alunos auditivos, visuais e sinestésicos, e se faz necessário descobrir o melhor canal de comunicação. Quanto mais assertiva é a comunicação entre a escola e a família, o aluno ganha; quanto maior a assertividade entre a família e o aluno, a escola ganha; e quanto maior a assertividade entre a escola e o aluno, a família ganha. A comunicação é a coluna cervical, a base desse processo. Ela que dá as diretrizes. Terra

# Academia Team Supera



**Oferece o melhor para uma vida saudável**

## SERVIÇO

A academia Team encontra-se na Rua Tocantins nº 21 Nova Várzea Grande - Várzea Grande, -MT  
(65) 9 9204-7947



Canal 30.1 | 89,5 fm | al.mt.gov.br | FaceALMT | assembleiamt

SINAL ABERTO PRA  
**CNH**  
GRATUITA



**Com a aprovação da Lei da CNH Social pela Assembleia Legislativa de Mato Grosso,**

pessoas de baixa renda em todo o estado passam a ter acesso a esse documento de maneira gratuita.

Essa é mais uma iniciativa que promove a igualdade e transforma os caminhos de quem mais precisa.

**TUDO NA FAIXA**



**TAXAS DE EXAMES  
AULAS E PROVAS**

**REQUISITOS:**

ESTAR INSCRITO (A) NO CAD ÚNICO



TER RENDA DE ATÉ MEIO SALÁRIO MÍNIMO



OU ATÉ TRÊS SALÁRIOS DE RENDA FAMILIAR



**APROVEITE, O SINAL TÁ ABERTO!**



**ALMT**  
Assembleia Legislativa

Perto de você para a mudança acontecer.



**PROGRAMA NENHUM ESTUDANTE A MENOS**

# SEDUC INSTITUI PROGRAMA DE BUSCA ATIVA PARA COMBATER EVASÃO ESCOLAR NA REDE ESTADUAL DE MT

A Secretaria de Estado de Educação de Mato Grosso (Seduc-MT) instituiu, nessa terça-feira (26.03), o programa Nenhum Estudante a Menos, com objetivo de combater a evasão escolar e garantir o acesso e a permanência de crianças e adolescentes no ambiente escolar. A portaria n. 248, que institui o programa, foi publicada no Diário Oficial do Estado.

Uma das primeiras ações previstas é a criação do Comitê Intersectorial pela Busca Ativa Escolar, que envolverá membros de diferentes áreas relacionadas à infância, adolescência e direitos humanos, visando a integração entre os diversos setores. A Seduc também pretende fortalecer a Rede de Proteção Social, em parceria com órgãos municipais, estaduais, federais, organizações do terceiro setor e a iniciativa privada, principalmente.

O fortalecimento dos vínculos entre os estudantes, a família e a escola também é um dos objetivos do programa. Por isso, uma das principais metas da Seduc é a identificação de estudantes em situação de risco de



abandono, evasão ou exclusão escolar.

Na avaliação do secretário de Estado de Educação, Alan Porto, a iniciativa é de extrema importância para a rede pública de ensino, uma vez que a evasão escolar é um problema que impacta diretamente no desenvolvimento e no futuro dos estudantes.

“Com este programa, estabelecemos diretrizes claras para a busca ativa escolar, que consiste em identificar, cadastrar e acompanhar os estudantes que estão em situação de evasão

ou abandono escolar”, explicou, destacando que é fundamental que todos os envolvidos no processo educacional estejam engajados na missão de garantir que nenhum estudante seja deixado para trás.

“Por isso, a Portaria 248 também prevê a formação de uma

equipe multidisciplinar para atuar na busca ativa, além de estabelecer parcerias com outros órgãos e entidades para ampliar o alcance desse programa”, ressaltou.

De acordo com o secretário, a adesão dos municípios à Plataforma Busca Ativa Escolar do Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef) e o uso de ferramentas como o Sistema de Prevenção ao Abandono Escolar e a Plataforma da Ficha de Comunicação de Aluno Infrequente

(Ficai) serão essenciais para o monitoramento dos estudantes em risco de abandono escolar.

A Seduc também utilizará o Núcleo de Dados e Informações Estatísticas para fornecer relatórios semanais que subsidiem a análise e o monitoramento da Busca Ativa Escolar. O Núcleo de Mediação Escolar também irá auxiliar desenvolvendo ações para garantir que os profissionais da educação tenham clareza sobre as metodologias de análise, para que possam intervir rapidamente em situações críticas.

“São ações que já trabalhamos dentro de várias políticas públicas de educação, entre elas a Alfabetização, Acesso e Permanência e o Avalia MT, que fazem parte do Plano Educação 10 Anos, que objetiva colocar a rede estadual de ensino entre as cinco redes mais bem avaliadas no país até 2032”, observou Alan Porto.

Com o Programa Nenhum Estudante a Menos, a Seduc reafirma o compromisso com a educação de qualidade e com a garantia dos direitos de crianças e adolescentes.

## ATLETAS DO PROGRAMA DE BOLSA DO GOVERNO DE MT CONQUISTAM MEDALHAS EM COMPETIÇÃO DE ATLETISMO

Jânio Varjão e Elaine Gama, atletas beneficiados pelo programa de bolsas do Governo de Mato Grosso, Olimpus MT, conquistaram medalhas de prata e bronze na prova dos 1500m adulto na Copa Brasil de Meio Fundo e Fundo, realizada neste fim de semana em Bragança Paulista (SP). Ambos são do município de Barra do Garças (512 km de Cuiabá).

A competição tem como objetivo desenvolver e aperfeiçoar tecnicamente o atletismo de fundo em pista no Brasil e reuniu atletas das categorias adulta, sub-20, sub-18 e sub-16.

A esportista de 28 anos,

Elaine Gama, contou que subir ao pódio é uma conquista pessoal, mas, acima de tudo, uma forma de reconhecimento do trabalho realizado. “Foi um momento que me mostrou o quanto a dedicação e o esforço nos treinos podem dar frutos. A medalha e a bolsa atleta são peças-chave no meu crescimento como atleta. Essas conquistas me impulsionam a seguir em frente e a inspirar outros a irem em buscas dos seus sonhos no esporte”, destacou.

Bolsista na categoria nacional do OlimpusMT, ela afirmou que receber a ajuda de custo mensal do Governo do Estado está sendo funda-



mental para a carreira esportiva. “Essa bolsa não só me proporciona apoio financeiro, mas também demonstra que o Estado reconhece e valoriza o esforço dos atletas. Com esse suporte, consigo me dedicar aos treinos e competições sem me preocupar com questões financeiras, o que é essencial para que eu alcance todos os meus objetivos”, pontuou Elaine.

### RESULTADOS

**Aldo Neto Tserebre Tesere Uhi** - 2º lugar nos 3.000m sub-18 e 3º colocado nos 2000m com obstáculos sub18

**André Ramos de Souza** - 2º lugar nos 5000m adulto

**Elaine Nascimento Gama** - 3ª lugar nos 1500m adulto

**Jânio Marcos Gonçalves Varjão** - 2º lugar nos 1500m adulto

**Maria Luiza Pereira de Almeida** - 2º lugar 1000 rasos

**Romulo Alexandre Basso Filho** - 2º lugar 2000 c/obstáculos

TENHA UMA VIRADA NA  
VIDA PROFISSIONAL COM A

# GRADUAÇÃO EAD

-  Inscrições abertas
-  Cursos reconhecidos pelo MEC
-  Inúmeros recursos para facilitar os estudos
-  Videoaulas

Conclua a  
Partir de

**1 ANO**  
E MEIO  
COMECE O SEU CURSO DE  
**GRADUAÇÃO**  
**EAD**

**POLO PRAEIRINHO - CUIABÁ/MT**  
(65) 3358-6103 / (65) 9.9296-7746





# Acompanhe o Grupo Revelar no Instagram



A Revelar é uma empresa de comunicação voltada para o público jovem presente em Várzea Grande, Cuiabá e região do estado de Mato Grosso.

Nossa comunicação estende-se também as redes sociais, onde estamos ativos no Instagram, tanto com o perfil do grupo, quanto com o perfil do nosso site, Noveen - Notícias Jovem.



## Instagram

@noveensite

@revelarcomunicacao

