



Confira quais signos podem ficar juntos em 2024

Página 3



Ainda inchado? 4 dicas fáceis para desintoxicar o corpo e emagrecer

Página 4

Revelar

CONSELHEIRO NEGA EMBARGO E ESTADO PODE EXECUTAR OBRAS DO BRT EM CUIABÁ

GOVERNO PUBLICA AS REGRAS DO CONCURSO NACIONAL UNIFICADO



Governo Federal anunciou as regras que vão nortear a realização do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU). O processo, liderado pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), vai selecionar, de uma só vez, 6.640 servidores para 21 órgãos públicos federais. As provas serão aplicadas em 5 de maio, em 220 cidades brasileiras.

BLOCOS TEMÁTICOS E DISTRIBUIÇÃO DAS VAGAS

1. Infraestrutura, Exatas e Engenharias..... 727
2. Tecnologia, Dados e Informação..... 597
3. Ambiental, Agrário e Biológicas..... 530
4. Trabalho e Saúde do Servidor..... 971
5. Educação, Saúde, Desenvolvimento Social e Direitos Humanos..... 1.016
6. Setores Econômicos e Regulação..... 359
7. Gestão Governamental e Administração Pública..... 1.748
8. Nível Intermediário..... 692



O conselheiro plantonista do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), Waldir Teis, negou provimento ao Embargo de Declaração interposto pela prefeitura de Cuiabá com pedido de efeito suspensivo de decisão singular proferida pelo conselheiro Valter Albano, que determinou que a gestão municipal se absteresse de praticar qualquer medida que dificulte ou impeça as obras referentes à implantação do BRT na Capital.

A Prefeitura de Cuiabá alegava obscuridade na decisão, em função da utilização do termo “qualquer medida”, o que, na análise do embargante, poderia ser interpretada como um “salvo-conduto” ao Estado, permitindo o início das obras em desacordo com as exigências legais. **PÁGINAS 10**

MTU ORIENTA ESTUDANTES QUE POSSUEM CARTÃO ESCOLAR 100% OU 50% GRATUITO

PÁGINAS 9



MAURO MENDES DIZ QUE DÍVIDA BILIONÁRIA DEIXADA POR EMANUEL TRAZ "TRISTEZA"

PÁGINAS 9



Editorial

Entramos em 2024 e novas metas e expectativas estão sendo geradas por cada um de nós. Mas, o que difere um ano do outro, sendo que os dias passam em 24 horas do mesmo jeito, às horas não param, os relógios seguem no mesmo ritmo? A mudança está no acreditar que tudo pode ser melhor, tudo pode ser mais tranquilo, menos doído.

Mas, temos que reforçar que essa

mudança, esses novos sonhos, ideais, dependerá de suas atitudes, de suas novas escolhas, de suas decisões. Ou seja, não adianta ficar preso em uma vontade, um desejo, que no passado não deu certo, e seguir com as mesmas ações, porque o que vai diferenciar a pessoa de antes para a de agora, é exatamente isso, ter novas projeções, ver sua caminhada por um ângulo diferente. Mudar não é fácil, mas decidir mudar é

um ato de coragem. Então, não segure nas bordas do corrimão da vida, apenas saiba olhar os detalhes para não tropeçar. A maior máxima da existência humana é reconhecer que quando não deu certo, partimos do princípio, recomeçar.

Porém, traçando uma nova jornada. Assim, quem sabe você consiga entender que o difícil não é sonhar, mas sim como realizar este sonho. **Boa leitura**



SE VOCÊ ESTÁ BUSCANDO MANEIRAS DE DESINTOXICAR O CORPO NESTE INÍCIO DE ANO, CONFIRA ABAIXO QUATRO DICAS FÁCEIS, DE ACORDO COM O PORTAL BRITÂNICO EXPRESS.

BEBA ÁGUA

É provável que a água tenha sido substituída por refrigerantes e/ou álcool neste período. No entanto, voltar a beber cerca de dois litros de água por dia é uma ótima maneira de limpar o corpo. Beber água é essencial para garantir que o corpo desempenhe funções corporais cruciais, além de mantê-lo hidratado.

DURMA BASTANTE

Fim de ano é sinônimo de farra para muitas pessoas. Porém, a importância de uma boa noite de sono é, muitas vezes, subestimada. Dormir cerca de sete a oito horas por noite dará ao seu corpo tempo suficiente para reparar células e restaurar energia.

MUDE SUA DIETA

Não é nenhum segredo que as comidas da ceia de Natal e Ano-Novo são, em grande parte, pouco saudáveis – com grandes quantidades de processados e itens ricos em sal e açúcar. Certificar-se de consumir cinco porções de frutas e vegetais todos os dias fará com que você se sinta muito mais saudável.

MANTENHA-SE ATIVO

O exercício, aliado a uma alimentação equilibrada, é a melhor e mais simples forma de manter um estilo de vida saudável. Tente dar 10 mil passos por dia, mas se isso não for possível, reserve um tempo para passar 30 minutos por dia se exercitando. Algo simples quanto dar um passeio ao ar livre já vale!

TRISTE REALIDADE

O papilomavírus humano, também conhecido por HPV, é um vírus que pode ser transmitido por via sexual e atingir pele e mucosas de homens e mulheres. Por isso, a vacinação contra ele - inclusive, antes de iniciar a vida sexual - é fundamental para evitar complicações futuras e reduzir a incidência do câncer no colo do útero.

De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), esse é o tumor mais frequente e é a quarta causa de morte de mulheres no Brasil. No entanto, a infectologista e diretora médica do Grupo Alliança, Dra. Lorena Faro, explica que o vírus do HPV também está relacionado a outros tipos de câncer, como de vagina, vulva, ânus e pênis.

A seguir, a especialista esclarece as principais dúvidas sobre a vacinação e a doença. Confira!

1. SÓ SE CONTRAI HPV POR MEIO DE RELAÇÕES SEXUAIS

MITO. Mesmo sem haver relação com penetração, o HPV pode ser transmitido também através do contato de região pubiana com lesão, por exemplo, com uma verruga genital. As formas de transmissão do vírus incluem qualquer tipo de contato íntimo.

2. QUEM JÁ TEVE HPV PRECISA SE VACINAR

VERDADE. O paciente que já teve a doença pode e deve se vacinar. A Dra. Lorena Faro ressalta que, muitas vezes, não se sabe qual o tipo do vírus afetou o paciente; por isso, é importante tomar a vacina para estar protegido com anticorpos contra outros subtipos, que também podem causar câncer.

"Nossa recomendação é que todos tomem a vacina quanto antes, para poderem gerar uma melhor resposta imune para produção de anticorpos. Essa é a forma mais eficaz para prevenir o câncer e as verrugas genitais, pois o uso do preservativo por si só pode não ser capaz de proteger contra a doença", explica.

3



6 mitos e verdades sobre o HPV e a vacinação

A

efeitos colaterais observados, como eventual dor e vermelhidão no local da aplicação, dor de cabeça, febre. É importante lembrar que, de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (Inca), tirando o câncer de pele não melanoma, o câncer de colo do útero é o terceiro tumor maligno mais frequente na população feminina (atrás apenas do câncer de mama e do colorretal), e a quarta causa de morte de mulheres no Brasil relacionada à doença. A vacinação é muito importante para evitar a doença", aponta.



VACINA DO HPV É APENAS PARA MENINAS E MULHERES

MITO. De acordo com a infectologista, esse é um ponto importante, já que muitos homens não têm esse cuidado e prevenção. "A vacina HPV Quadrivalente é indicada para meninas e mulheres de 9 a 45 anos e meninos e homens de 9 a 26 anos. Fora dessa faixa de idade, é possível se vacinar com prescrição médica", explica Dra. Lorena Faro.

Segundo ela, nos postos de saúde, o imunizante é fornecido até os 14 anos. Na rede particular, ele está disponível para os demais casos, com a aplicação de duas ou três doses, de acordo com a faixa etária.

4. A VACINA DO HPV ESTIMULA A VIDA SEXUAL DAS MULHERES

MITO. A vacinação contra o HPV não tem nenhuma relação com o incentivo à atividade sexual. De acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde (OPAS), diversas pesquisas já mostraram que adolescentes imunizados contra o vírus não são mais propensos a começar a vida sexual precocemente do que aqueles não vacinados. Para a infectologista Dra. Lorena Faro, a aplicação da vacina não seria uma forma de incentivo, mas de proteção e segurança para esses jovens.

"A vacina é um imunizante seguro, com grande eficácia e poucos

5. O PACIENTE SABE QUE TEM HPV AO VERIFICAR FERIDAS NA REGIÃO GENITAL

MITO. A infectologista afirma que a doença pode ser subclínica, ou seja, sem lesões, verrugas ou outros aspectos perceptíveis a olho nu. Dessa forma, ela reforça a importância da consulta de rotina ao médico para a realização de exames preventivos, entre eles o papanicolau.

6. HÁ OPÇÕES DE TRATAMENTO PARA A DOENÇA

VERDADE. Não existe um tratamento específico para o vírus em si, pois o próprio sistema imunológico costuma eliminá-lo. No entanto, há tratamento para as lesões, dependendo do tipo e da gravidade da infecção, sendo que as principais opções incluem o uso de medicamentos tópicos, laser e cirurgia de alta frequência com utilização de um bisturi elétrico (CAF/ LEEP), assim como o monitoramento das lesões.

"Muitas vezes antes de decidir qual a opção de tratamento, pode ser necessário realizar exames complementares como colposcopia, vulvoscopia e biopsias", complementa a Dra. Lorena Faro. Ainda segundo ela, as lesões podem voltar ou aparecer novas, causadas por diferentes subtipos; por isso, é essencial esse acompanhamento do ginecologista e o rastreio. Fonte: Terra

GOVERNO PUBLICA AS REGRAS DO

CONCURSO NACIONAL UNIFICADO



Governo Federal anunciou nesta quarta-feira (10/1) as regras que vão nortear a realização do Concurso Público Nacional Unificado (CPNU). O processo, liderado pelo Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI), vai selecionar, de uma só vez, 6.640 servidores para 21 órgãos públicos federais. As provas serão aplicadas em 5 de maio, em 220 cidades brasileiras, distribuídas em todas as Unidades Federativas, com questões objetivas de conhecimentos gerais e específicos e dissertativas por área de atuação.

As normas que regem o “Enem dos concursos” estão presentes em oito editais específicos (um para cada bloco temático contemplado no concurso – veja tabela abaixo), publicadas no Diário Oficial da União. Os detalhes sobre o CPNU foram apresentados em entrevista coletiva realizada na sede do MGI, em Brasília, conduzida pela ministra Esther Dweck, com a participação de autoridades de diversos órgãos. O bloco com o maior número de vagas (1.748) é o de “Gestão Governamental e Administração Pública”.

A ministra ressaltou que o CPNU está colocando em prática uma visão estratégica sobre a importância da força de trabalho na Administração Pública federal, cumprindo simultaneamente vários objetivos. Uma das metas é recompor os quadros, que foram envaziados ao longo dos últimos anos, comprometendo a capacidade do estado de prestar o bom atendimento à população. Políticas de redução do papel do Estado e de desmantelamento institucional, praticadas pelos últimos governos, resultaram na perda de 73 mil servidores federais nos últimos seis anos.

O pagamento de benefícios da seguridade social, a fiscalização trabalhista, o licenciamento ambiental, as políticas educacionais, a proteção dos povos indígenas, dentre outras, são exemplos de áreas em que o déficit derivado da quase uma década de suspensão de reposição de servidores públicos causou na administração pública federal.

A execução do Concurso Público

Nacional Unificado, inclusive, é um dos elementos de um amplo esforço de reconstrução do Estado brasileiro, ao promover a recuperação das capacidades governamentais. O CNPU, capilarizado e democrático, também mira na construção de um serviço público com a cara do Brasil.

INSCRIÇÕES

As inscrições estarão abertas entre os dias 19 de janeiro e 9 de fevereiro. A taxa de inscrição será de R\$ 60,00, para vagas de nível médio, e de R\$ 90,00, para vagas de nível superior. Estão isentos desse pagamento os candidatos que integram o Cadastro Único para Programas Sociais (CadÚnico); aqueles que cursam ou cursaram faculdade com apoio do Fundo de Financiamento ao Estudante do Ensino Superior (Fies) ou do Programa Universidade para Todos (ProUni), assim como para os doadores de medula óssea.

A inscrição deve ser realizada pelo próprio candidato, apenas pelo aplicativo Gov.br. Serão aceitos todos os níveis de conta na plataforma Gov.br (ouro, prata ou bronze).

Na inscrição, será gerado uma Guia de Recolhimento da União (GRU). Esse é o único mecanismo de pagamento que valerá para o pagamento. Nenhuma outra opção é válida. Os candidatos, portanto, devem estar atentos a tentativas de fraudes, devendo obter informações, por meio do site documentações emitidas pelo ministério. “Desconfiem de informações suspeitas. Não paguem nada para ninguém”, alertou a ministra Esther Dweck.

No dia 5 de maio, as provas do CPNU serão aplicadas pela manhã e à tarde. Serão provas objetivas de conhecimentos gerais e conhecimentos específicos e provas discursivas, de caráter classificatório e eliminatório.

Nos próximos dias, o MGI realizará lives que vão esmiuçar, ponto a ponto, cada um dos editais (acompanhe os conteúdos na página do MGI no YouTube

O Concurso Unificado conta com

reserva de vagas, conforme estabelece a legislação vigente, sendo: 5% para pessoas com deficiência; 20% para pessoas negras, além de 30% das vagas da Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai) para candidatos indígenas.

Com o modelo proposto pelo CPNU, o governo quer ter duas vezes o número de aprovados em relação às vagas oferecidas em cada bloco. Isso forma um cadastro reserva robusto para suprir tanto as demandas por cargos definitivos (suprindo, por exemplo, alguém que desistiu de assumir o posto) ou por cargos temporários. O concurso terá validade de 12 meses, podendo ser prorrogado por mais 12 meses.

BLOCOS

Com a divisão por blocos temáticos, o sistema de seleção do CPNU potencializará as aptidões de cada candidato, consequentemente suprindo da melhor forma as demandas dos diversos órgãos federais por novos servidores. Cada candidato poderá optar por diversos cargos, de diversos órgãos, desde que dentro de um mesmo bloco temático. “Uma pessoa estará fazendo cinco, seis concursos públicos em um dia, com uma só taxa de inscrição”, explicou a ministra Esther Dweck.

Cada candidato poderá se inscrever em um único bloco temático, com a possibilidade de concorrer a todos os cargos desse bloco. Mas o candidato também poderá estabelecer um “ranking de preferência”, assinalando os cargos que mais deseja, a preferência entre esses cargos e especialidades. Existe a possibilidade de mudança de bloco temático, mas somente até o prazo final de inscrições.

A aprovação ocorrerá conforme a

BLOCOS TEMÁTICOS E DISTRIBUIÇÃO DAS VAGAS

Blocos	Vagas
1. Infraestrutura, Exatas e Engenhariasx.....	727
2. Tecnologia, Dados e Informação	597
3. Ambiental, Agrário e Biológicas	530
4. Trabalho e Saúde do Servidor	971
5. Educação, Saúde, Desenvolvimento Social e Direitos Humanos	1.016
6. Setores Econômicos e Regulação	359
7. Gestão Governamental e Administração Pública	1.748
8. Nível Intermediário	692

indicação de preferência do candidato, que será alocado da maior à menor preferência, caso tenha nota suficiente. A orientação do MGI é realizar a leitura e análise detalhada do edital referente ao bloco temático escolhido, para entrar realizar as opções mais adequadas, em relação ao cargo que candidato deseja ocupar no serviço público federal.

Essa flexibilidade de escolhas permitirá ao candidato se posicionar claramente sobre como deseja contribuir para o desenvolvimento do Estado, atuando em um determinado órgão público. “É importante ler com bastante cuidado os editais. É isso que recomendamos”, ressaltou a diretora do Departamento de Provimento e Movimentação de Pessoal, da Secretaria de Gestão de Pessoas do MGI, Cida Chagas. “Cada pessoa pode se inscrever para a quantidade de cargos que quiser, dentro do bloco temático. É escolha individual. O candidato e a candidata são soberanos sobre suas escolhas”, reforçou.

CONFIRA QUAIS SIGNOS PODEM FICAR JUNTOS EM 2024

A CHEGADA DE UM NOVO ANO SEMPRE TRAZ AQUELE FRIOZINHO NA BARRIGA E A VONTADE DE BUSCAR NOVAS DESCOBERTAS. JÁ LEU TODAS AS PREVISÕES SOBRE SEU SIGNO E ESTÁ SONHANDO COM UM PAR PARA CHAMAR DE SEU? ENTÃO VEM COM A GENTE CONHECER QUAIS SÃO OS SIGNOS QUE PODEM FICAR JUNTOS EM 2024. O SEU ESTÁ NA LISTA?

VIRGEM E TOURO

O ano que chegou promete uma conexão muito forte entre Virgem e Touro. A relação, que pode começar de repente, vai surpreender os dois nativos e ser marcante devido ao companheirismo e entrosamento. A união do casal tem tudo para ser alegre, duradoura e fortalecida pela cumplicidade. No entanto, o taurino precisa tomar cuidado com o ciúmes excessivo, enquanto Virgem deixa de lado suas exigências para que o romance não vá por água abaixo.

ÁRIES E LEÃO

A química entre Áries e Leão vem forte este ano, colocando os nativos entre os signos que podem ficar juntos em 2024. A energia de Áries vai reconhecer toda animação leonina, criando um vínculo cheio de agitação e sensualidade entre eles. Os nativos podem passar vários momentos juntos, o que vai tornar a relação ainda mais prazerosa, além de estimular a criatividade do casal.

SAGITÁRIO E GÊMEOS

Sagitário e Gêmeos estão com a sorte garantida, principalmente na área amorosa. Por isso, estes signos podem ficar juntos em 2024 e viver o romance dos sonhos. Será um namoro cheio de liberdade, bons papos, carisma, atenção e amor. Rotina não estará no vocabulário da dupla, assim tornando o relacionamento ainda mais interessante para o casal. Os trânsitos astrológicos do ano prometem muita positividade para o amor entre Sagitário e Gêmeos.

CÂNCER E CAPRICÓRNIO

Por fim, mas não menos importante, Câncer e Capricórnio podem ficar juntos em 2024, formando um dos casais com mais química do ano. O que pode começar como um sexo casual tem para se transformar em um relacionamento sério, estável e seguro. A combinação de milhões entre esses nativos pode evoluir para um casamento, já que ambos compartilham o desejo de formar uma família. Terra

ESTUDO RELACIONA CONDIÇÕES DE TRABALHO E ADOECIMENTO MENTAL

Enfermeiros – assim como outros profissionais de saúde, ou mesmo de outras áreas – que atuaram na linha de frente durante a pandemia de Covid-19, precisaram encarar a doença em pelo menos dois níveis, o pessoal e o profissional. Preocupados com os efeitos desse esforço em sua saúde mental, pesquisadores de diversas instituições investigaram a relação entre sintomas de sofrimento mental com o perfil social, de saúde e laboral destes dos profissionais da região amazônica, durante a pandemia de covid-19.

Eles observaram uma relação significativa entre a carga horária de trabalho, os constrangimentos sofridos no período e a existência de doenças pré-existentes com certos sintomas psicopatológicos. A pesquisa foi conduzida a partir da aplicação de questionários com um total de 261 enfermeiros da região Amazônica do Brasil.

Além do perfil socioeconômico, um questionário de auto-relato sobre sintomas psicopatológicos foi utilizado, visando responder sobre quatro condições: ansiedade, somatização, psicoticismo e obsessividade/compulsividade. “Em nossas conclusões, observamos uma associação significativa entre a carga horária de trabalho

e sintomas de ansiedade; o sofrimento de constrangimentos e/ou violências durante o trabalho com sintomas de somatização; e a existência de doenças prévias com sintomas de psicoticismo.”, explica um dos pesquisadores envolvidos, o professor Darci Francisco dos Santos Juntos, da Universidade Federal de Mato Grosso.

Tensão do período potencializou problemas

Ansiedade, como muitos já sabem, é um sentimento normal, ligado à preocupação, nervosismo e o medo, mas que pode se tornar um distúrbio quando em níveis muito elevados. A somatização, por sua vez, refere-se aos sintomas físicos que se manifestam relacio-

nados a algum tipo de sofrimento mental, incluindo dores no corpo, alergias, entre outros. E o psicoticismo, por fim, são sintomas de hostilidade e idéias paranóides.

“Na questão da ansiedade, observamos que maiores jornadas de trabalho, com períodos prolongados de contato com os pacientes durante a pandemia, promovia maior exposição do profissional e aumento do risco e da preocupação com se infectar, o que poderia desencadear a ansiedade e o medo”.

Quanto à somatização e os constrangimentos sofridos, o pesquisador lembra que foi um período de muita tensão, com agressão verbal, física e psicoló-

gica, tanto por parte da sociedade que tentava negar a pandemia, quanto pelos pacientes.

“Neste caso, havia uma pressão por um atendimento mais rápido, mas a precariedade em que muitos trabalhavam impedia isso, fazendo com que, por vezes, os usuários agissem de forma violenta com a equipe de enfermagem. A violência gera revolta e sofrimento, sentimento de culpa, preocupação, tensão, estresse, desespero, raiva, medo, tristeza, frustração e desinteresse em atuar na área. Esses sentimentos podem, em longo prazo, gerar repercussões negativas para a saúde dos profissionais”.

Já sobre a relação entre doenças pré-existentes e o psicoticismo, o pesquisador lembra que outros estudos também apontam para prevalência de doenças crônicas não transmissíveis (diabetes, hipertensão, etc.) em profissionais da enfermagem. “Isso, somado ao cansaço e ao estresse ocupacional, promovem a falta de tempo do enfermeiro para atividades de autocuidado, o que propicia a ocorrência de adoecimento, como a síndrome de Burnout, e o aparecimento de sintomas psicopatológicos”.



ELEIÇÕES 2024



ELEITORES PODERÃO TER QUE RESPONDER A CONSULTAS POPULARES

Nas Eleições de 2024, eleitoras e eleitores de alguns municípios poderão ter que responder a alguma consulta popular na urna eletrônica. Além de eleger as pessoas que comandarão as Prefeituras e que ocuparão as vagas das Câmaras de Vereadores, o eleitorado local poderá ter que opinar sobre algum assunto de interesse dos habitantes do município.

Segundo a Emenda Constitucional nº 111, aprovada em 2021, as consultas populares sobre questões locais podem ocorrer juntamente com as eleições municipais. As Câmaras de Vereadores devem aprovar as questões, a serem encaminhadas à Justiça Eleitoral até 90 dias antes da data do pleito.

Além disso, vale ressaltar que as manifestações contrárias e favoráveis às questões submetidas às consultas populares ocorrerão no mesmo período das campanhas eleitorais, mas sem a utilização de propaganda gratuita em rádio e televisão.

A CONSULTA EM PETRÓPOLIS

No Brasil, uma consulta popular ocorreu em 2018, no município de Petrópolis, no Rio de Janeiro. Junto com o primeiro turno das Eleições Gerais foi realizado na cidade um plebiscito sobre o uso de tração animal nos passeios turísticos por meio de charretes na região. A população rejeitou a medida, decisão que foi homologada pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) em seguida.

Conforme registrado no relatório da Ata Geral da consulta popular, dos 243.478 eleitores aptos a votar em Petrópolis em 7 de outubro de 2018, 184.668 (75,85%) compareceram à votação, tendo sido registrados 117.113 (68,57%) votos a favor da proibição, 53.668 (31,43%) contra, 8.155 (4,42%) votos em branco e 5.732 (3,10%) nulos.

NAS ELEIÇÕES 2024

No primeiro turno das eleições deste ano, em 6 de outubro, eleitoras e eleitores poderão ver nas telas das urnas questionamentos como esse de Petrópolis, que tratem de algum aspecto do dia a dia do município. No entanto, depende da Câmara de Vereadores a aprovação da consulta popular.

Assim, além de escolherem quem comandará a prefeitura e aqueles que ocuparão as vagas de vereador de 2025 a 2028, o eleitorado de determinado município provavelmente terá que se posicionar em outubro sobre outras questões que afetarão o destino da localidade onde moram.





govmatogrosso

DONA AEDE

DIGITAL INFLUDENGUER



**COLOQUE AREIA
NOS PRATINHOS
DAS PLANTAS**



**ELIMINE FOCOS
DE ÁGUA PARADA
E CUBRA PNEUS
E GARRAFAS**



**LIMPE CALHAS,
PISCINAS E
QUINTAIS**



Siga a gente nas redes sociais para ver tudo que a Dona Aede está postando sobre a Dengue.

MTU ORIENTA ESTUDANTES QUE POSSUEM CARTÃO ESCOLAR 100% OU 50% GRATUITO

MTU orienta ao estudante que já possui o Cartão Escolar 100% Gratuito ou Cartão Escolar 50% Gratuito que não precisa ir até a sede da MTU para renovar o benefício. No ato da matrícula, ele deve apresentar o Cartão Estudantil na secretaria da escola para atualizar o cadastro no sistema de bilhetagem eletrônica da MTU e vincula-lo

no ano letivo de 2024 a uma grade curricular.

Já aquele estudante que vai solicitar o benefício (Cartão Escolar 100% ou Cartão Escolar 50%) pela primeira vez deve preencher o formulário disponível no site da MTU www.amtu.com.br link - cadastro-estudante, imprimi-lo e levá-lo preenchido até a escola para pegar

a assinatura/ carimbo do diretor. Em seguida, o formulário juntamente com documentos pessoais do estudante (RG e CPF) e comprovante de endereço (em nome do beneficiado ou do responsável) devem ser entregues em uma das Lojas da MTU (Terminal André Maggi e Cuiabá). O aluno já sai com o cartão pronto sem pagar nada pela primeira via.



GOVERNO DE MT ENTREGARÁ UNIFORMES E MATERIAIS ESCOLARES A ESTUDANTES EM FEVEREIRO

O Governo de Mato Grosso investiu R\$ 116 milhões na aquisição dos uniformes e materiais escolares para o ano letivo de 2024. A entrega dos kits aos estudantes terá início em fevereiro e seguirá até meados de março. Na compra dos uniformes foram aplicados R\$ 99,9 milhões e dos materiais escolares, R\$ 16,1 milhões.

Os kits uniformes serão compostos por mochilas, tênis com meias, camisetas, shorts, agasalhos completos, para atender os estudantes matriculados no Ensino Fundamental, Ensino Médio, Educação de Jovens e Adultos (EJA) e egressos do Sistema Prisional. O kit do Ensino Médio terá novamente calça jeans e meias, como em 2023.

Quanto aos materiais escolares, serão novamente quatro kits para o Ensino Fundamental (anos iniciais e anos finais), Ensino Médio e Educação Especial, incluindo estojo, lápis de cor, lápis grafite, apontador, tesoura escolar, cola, rolo de barbante, caderno de desenho, caderno brochurão, tinta guache, canetas, régua, esquadro. Todos os conjuntos somam mais de um milhão de itens.

O padrão dos uniformes, mochilas e tênis será o mesmo utilizado no ano passado. Também foi mantida na confecção de camisetas, shorts e agasalhos uma malha de algodão superior, proporcionando conforto aos estudantes diante

do clima quente da região.

Para as escolas estaduais militares 'Tiradentes' e 'Dom Pedro II', que possuem gestão compartilhada com a Polícia Militar e com o Corpo de Bombeiros Militar, respectivamente, os uniformes atenderão aos requisitos de leis e regulamentos próprios.

Nos casos das escolas militares, os estudantes comprovadamente hipossuficientes receberão kits básicos gratuitamente, correspondendo ao mesmo valor investido nos kits uniformes das escolas regulares. Essa mesma regra será aplicada aos estudantes da Escola Estadual Cívico Militar, em Cáceres.

O secretário de Estado de Educação, Alan Porto, afirmou que a Política de Uniformes Escolares é uma

das 30 que compõem o Plano Educação 10 Anos, que objetiva colocar a educação pública de Mato Grosso entre as cinco redes mais bem avaliadas no país até 2032.

“Os uniformes são importantes para a identificação e segurança dos estudantes, além de desenvolver o sentimento de pertencimento, fundamental para o desenvolvimento psicossocial dos estudantes”, definiu Alan.

Segundo ele, ao usar o uniforme, os estudantes se tornam parte de uma comunidade escolar, sentindo-se

conectados e representando a escola de forma positiva. Isso pode contribuir para o orgulho e o respeito pela instituição, além

de fortalecer o senso de igualdade entre os estudantes. “São detalhes que contribuem com a qualidade do ensino e do cumprimento das metas do Educação 10 Anos”.

Outro benefício do uniforme escolar, segundo ele, é a segurança. “Ao usar um uniforme, é mais fácil para os funcionários da escola identificar os estudantes e garantir que apenas pessoas autorizadas estejam presentes nas instalações. Isso ajuda a prevenir a entrada de estranhos e a proteger a integridade dos estudantes”, pontuou.

Os uniformes entregues em 2023, que também são novos, também continuarão sendo utilizados normalmente. A iniciativa visa garantir que todos os estudantes tenham acesso a uniformes adequados, contribuindo para a igualdade de oportunidades e a valorização da educação.

O secretário lembrou que as metas do Plano Educação 10 Anos estão sendo cumpridas com as escolas equipadas com Chromebooks, TVs Smart, plataformas digitais, internet de banda larga, material didático igual ao das escolas particulares entre outras ações.

“São investimentos que o Governo de Mato Grosso faz para tornar o ambiente escolar mais atrativo aos nossos estudantes. Representa uma grande economia para as famílias dos milhares de alunos da rede estadual”, concluiu Alan Porto.





Noveen

O ÚNICO PARA O MUNDO JOVEM

ANUNCIE AQUI (65) 99665-8746

MAURO MENDES DIZ QUE DÍVIDA BILIONÁRIA DEIXADA POR PREFEITO EMANUEL TRAZ "TRISTEZA"



O governador Mauro Mendes (União Brasil) foi enfático ao avaliar com tristeza as dívidas da prefeitura de Cuiabá, da gestão Emanuel Pinheiro (MDB). A dívida foi apontada pelo Tribunal de Contas (TCE), na emissão do parecer pela reprovação das contas da prefeitura, no ano de 2022.

"Isso não é motivo de preocupação, é motivo de ficar triste. Se vê R\$ 1,2 bilhão de dívidas declaradas, mais

R\$ 157 mil de dívidas na gaveta, que estão no relatório do TCE", disse ele que ainda destacou:

"Chegamos a quase R\$ 1,4 bilhão de dívida e isso é para se olhar com muita tristeza".

Ele também pontuou que quem vai pagar a conta são todos os cidadãos cuiabanos. "Nós vamos ter uma prefeitura que durante décadas vai sofrer as consequências dessa gestão desastrosa".

CONSELHEIRO NEGA EMBARGO E ESTADO PODE EXECUTAR OBRAS DO BRT EM CUIABÁ

O conselheiro plantonista do Tribunal de Contas de Mato Grosso (TCE-MT), Waldir Teis, negou provimento ao Embargo de Declaração interposto pela prefeitura de Cuiabá com pedido de efeito suspensivo de decisão singular proferida pelo conselheiro Valter Albano, que determinou que a gestão municipal se abstinisse de praticar qualquer medida que dificulte ou impeça as obras referentes à implantação do BRT na Capital.

A Prefeitura de Cuiabá alegava obscuridade na decisão, em função da utilização do termo "qualquer medida", o que, na análise do embargante, poderia ser interpretada como um "salvo-conduto" ao Estado, permitindo o início das obras em desacordo com as exigências legais.

O conselheiro asseverou que a determinação é cristalina e objetiva quanto à semântica. "Por isso, em nada pode ser equiparada a 'salvo-conduto' ao Governo de Mato Grosso para contrariar a legislação vigente, quanto mais o Código de Obras e Edificações

do Município de Cuiabá. Não há obscuridade porque é expressa a decisão no sentido de que o gestor municipal deve deixar de utilizar subterfúgios para impedir a continuidade da implantação do BRT — ou seja, deve providenciar, imediatamente, o que tem de ser providenciado para viabilizar o início das obras do modal BRT na cidade de Cuiabá".

Seu posicionamento considerou parecer do procurador-geral do Ministério Público de Contas (MPC), Alisson Carvalho de Alencar, que ressaltou que as argumentações apresentadas pela Prefeitura de Cuiabá já foram objeto de análise em diversas oportunidades no decorrer deste processo. Desta forma, seu entendimento é de que o gestor se utilizou de recurso meramente protelatório.

Por essa razão, Alisson sugeriu que o TCE-MT declare a litigância de má-fé do gestor, condenando-o ao pagamento de multa ante o descumprimento das decisões, bem como ao pagamento de multa pela utilização de meios para oferecer re-



sistência injustificada ao andamento do processo. Entre eles, foi citado o fornecimento de documentações, alvarás e licenças cuja competência para expedição é da prefeitura.

No mesmo sentido, Teis pontuou que o gestor tem o claro objetivo de obter vantagem processual, o que revela exagerado inconformismo", além de desrespeito à Corte de Contas em razão do nítido caráter da medida, cujo intuito, segundo o relator, é impedir o trânsito em julgado da decisão e dificultar o início das obras do BRT.

Na avaliação do conselheiro ficou constituído abuso de direito em razão

da violação dos deveres de lealdade processual e de comportamento ético no processo. "Esse ato contraria a ética e a boa-fé, pois tem nítida finalidade de burlar o andamento processual para alcançar objetivo que favoreça o interesse da parte embargante, mostrando-se abusivo e desleal", diz em trecho de seu voto.

Por fim, Waldir Teis concluiu que caberá ao relator originário do processo a análise quanto aos requisitos da litigância de má-fé, em razão do interesse manifestamente protelatório dos presentes embargos de declaração, que serão submetidos para deliberação plenária.

WWW.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Noveen

.com.br

Com nossas soluções você potencializa o sucesso da seu negócio. Simplifique a gestão da sua empresa, invista em tecnologia e aumente seu faturamento. Ligue ou mande um e-mail que um de nossos especialistas entrará em contato.

RUA GOIAS S/N, NOVA VÁRZEA GRANDE, CIDADE VÁRZEA GRANDE

NOVEEN.COMERCIAL@GMAIL.COM | FONE: (65) 9 9665-8746

LIVRAMENTO? MÁ ENERGIA?

Significado de algo quebrar em casa

Você já teve a experiência de estar em casa, tranquilamente, quando de repente, algo se quebra? Afinal, será um sinal de livramento ou apenas um infortúnio passageiro? Pois bem, venha explorar o fascinante mundo das superstições e os significados culturais associados a coisas quebradas em casa!

SIGNIFICADO DE ALGO QUEBRAR EM CASA

COPOS E LOUÇAS

Na tradição popular, quando copos e louças se quebram, há diferentes maneiras de interpretar tal fato. Assim, alguns acreditam que é um sinal de boa sorte, indicando que algo negativo foi afastado de sua vida. Porém, outros veem como um alerta para ficarem atentos aos seus arredores, sugerindo que algo desagradável pode estar à espreita.

ESPELHOS

Quebrar um espelho é um acontecimento famoso por trazer sete anos de má sorte, de acordo com a superstição popular. Assim, essa crença remonta aos tempos antigos, quando os espelhos eram considerados objetos mágicos que refletiam

a alma. Por isso, se um espelho se quebrasse, acreditava-se que a alma também seria fragmentada. Mesmo que você não acredite nessas tradições, a quebra de um espelho ainda pode ser um lembrete para avaliarmos nossa própria autoimagem e buscar a positividade.

Quando um eletrodoméstico se quebra, muitos se perguntam se é apenas um contratempo ou se há um significado mais profundo. Nesse sentido, algumas culturas acreditam que a quebra de aparelhos eletrônicos pode ser um aviso de que estamos usando a tecnologia de maneira excessiva e que devemos nos desconectar um pouco. Porém, outros veem isso como um lembrete para valorizar as coisas simples da vida.

FENG SHUI E ENERGIA POSITIVA

No Feng Shui, a quebra de objetos em casa está relacionada à circulação de energia, conhecida como chi. Quebrar algo pode interromper o fluxo harmonioso dessa energia, afetando o equilíbrio do ambiente. Se algo quebra em sua casa, considerar rearranjar os móveis ou introduzir elementos que promovam a positividade pode ser uma maneira de restaurar o equilíbrio energético.

A INTERPRETAÇÃO DE ALGO QUEBRADO EM SUA CASA É SUBJETIVA E PESSOAL

Em última análise, a interpretação de algo quebrado em sua casa é subjetiva e pessoal. Pode ser uma oportunidade para autorreflexão, uma chance de se reconectar com o presente ou até mesmo uma desculpa para adotar uma abordagem mais positiva diante dos desafios cotidianos.

Na próxima vez em que algo se quebrar em sua casa, em vez de lamentar a perda, reserve um momento para ponderar sobre o significado que isso pode ter em sua vida. Quem sabe, talvez você descubra uma nova perspectiva ou uma maneira de transformar contratemplos em oportunidades.

joao bidu



Pandemia reduziu expectativa de vida para os próximos anos, diz estudo

A Covid-19 teve um impacto significativo na expectativa de vida da população mundial. A mudança foi percebida principalmente entre os homens: segundo um estudo do Office for National Statistics (ONS), o instituto de estatística do Reino Unido, meninos nascidos entre 2020 e 2022 têm expectativa de vida de 78 anos e sete meses, uma queda de nove meses em comparação com os nascidos entre 2017 e 2019.

Para as meninas, a queda de expectativa de vida foi menor: elas devem viver cinco meses a menos do que as nascidas no período anterior, passando de cerca de 83 anos para 82 anos e sete meses. Os dados foram divulgados nesta quinta-feira (11/1).

Os especialistas da ONS atribuem a redução a vários fatores, como o aumento das taxas de mortalidade durante a pandemia de coronavírus e “problemas mais profundos com a saúde da nação”, o que inclui taxas crescentes de doenças cardíacas, cânceres e diabetes.

“Embora a expectativa de vida tenha se recuperado um pouco desde a queda acentuada da pandemia em 2020, não tivemos a recuperação esperada de lá para cá, apontando para problemas mais profundos com a saúde da nação e a resiliência do sistema de

saúde”, afirma a investigadora sênior do The King’s Fund, Veena Raleigh, em entrevista ao site DailyMail.

No entanto, a redução da expectativa de vida impulsionada pela Covid-19 não significa que um bebê nascido entre 2020 e 2022 terá necessariamente uma vida mais curta.

“A esperança média de vida de um bebê nascido hoje será determinada pelas mudanças na mortalidade ao longo da sua vida. Se as taxas de mortalidade melhorarem, a expectativa de vida voltará a aumentar”, afirma a

porta-voz da instituição, Pamela Cobb.

Encolhimento da população
Com a redução da expectativa de vida, estima-se que nove a cada 10 países vão enfrentar a ameaça de subpopulação até ao final deste século, segundo relatório da Federação Internacional das Sociedades de Fertilidade (IFFS).

De acordo com o documento, divulgado nesta quinta-feira (11/1), 93% das nações não terão crianças suficientes para substituir as pessoas que morrem até 2100. Os autores do artigo apontam que o efeito pode re-

sultar em falta de jovens para trabalhar, pagar impostos e cuidar dos idosos.

Eles atribuem a futura subpopulação à queda na taxa de fertilidade. O nível ideal é 2,1 filhos por mulher para que as crianças substituam os pais — contudo, a média de filhos no Brasil, por exemplo, gira em torno de 1,65 e a estimativa aponta queda para 1,63. A última vez que o país esteve acima da média de filhos foi em 2002, segundo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Os autores acrescentam que a principal consequência do encolhimento da população é o desequilíbrio demográfico, que pode levar a desafios sociais, políticos e econômicos significativos, incluindo a necessidade de imigração para manter as economias funcionando.

O relatório destaca que as políticas de saúde focadas em reduzir nascimentos não intencionais e promover a contracepção contribuíram para a desaceleração do crescimento populacional nas últimas cinco décadas.

“O acesso ao tratamento de fertilidade, melhor educação e mudanças de estilo de vida são sugeridos como soluções, tanto para a infertilidade quanto para aumentar a expectativa de vida”, destaca o artigo da IFFS publicado na revista Human Reproduction Update.

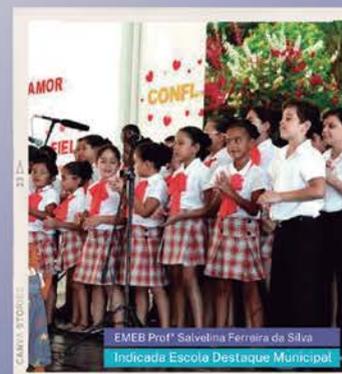
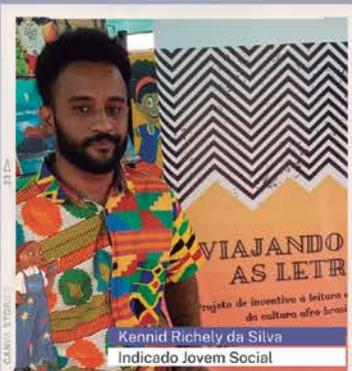
COLUNA *jovem*

REVELAR REALIZOU A PREMIAÇÃO DOS DEZ JOVENS MAIS ATUANTES EM 2023

A empresa Revelar Comunicação realizou a premiação dos jovens que mais se destacaram no ano de 2023, em Várzea Grande, em Mato Grosso. O prêmio tem como objetivo valorizar essas pessoas que por meio da sua arte, educação e cultura tem influência sobre os demais jovens. O evento aconteceu no dia 20 de dezembro, na Câmara Municipal.

Além da premiação aos jovens, a noite também teve homenagens as duas escolas que mais se destacaram com ações que envolvem crianças e jovens. Sendo uma municipal e uma Estadual. A Escola Estadual será a Escola Militar Tiradentes que se destacou pelos trabalhos desenvolvidos para os jovens estudantes. Já a municipal será a escola EMEB Profª Salvelina Ferreira da Silva que por meio do coral formado com crianças estudantes pode mostrar o talento e a arte em todo território Mato Grossense.

"Nosso objetivo de valorizar essa categoria está sendo alcançado. Não temos finalidade política, o que temos é um trabalho de resgate dos jovens, e assim mostrar o quanto todos são importantes para o futuro desta nação. Porque parece clichê, mas essas crianças, esses jovens, são o diferencial em nosso mundo", disse o diretor do projeto Revelar, que realiza a premiação, Octavio Oliveira.



PRÊMIO

Jovem Revelar