

Apenas 1 em cada 4 alunos brasileiros sabem mais do que o mínimo de matemática

Página 3

Vereadores aprovam programa de atendimento psicológico às mulheres gestantes e puérperas de VG

Página 4

Revelar

Jornal jovem

Mato Grosso, 16 a 31 de dezembro 2023 | Email: noveen.comercial@gmail.com | Ano 02 - Edição 31

"MATO GROSSO TEM IMPRESSIONADO O MUNDO E ESTÁ À FRENTE DO MERCADO NA ECONOMIA VERDE"



A diretora-executiva do Global Environmental Institute China (GEI), Jiaman Jin, afirmou que o instituto "tem aprendido muito com Mato Grosso" em termos de produção sustentável e economia verde. PÁGINA 10

REGRAS

PARA CRIANÇAS

E ADOLESCENTES VIAJAREM

SEM OS PAIS OU RESPONSÁVEIS

Página 3

OPINIÃO

DESPREPARO MOSTRA "DESTEMPERO EMOCIONAL" DE GESTORA DE VG AO SABER DE DENÚNCIA SOBRE CESTAS BÁSICAS

Neste último mês pude sentir um pouco na pele o que é o des-caso social em várias questões que atinge diretamente os mais vulneráveis. Em caminhada pela cidade de Várzea Grande, mas precisamente na extensa parte periférica, conheci realidades bem distantes da minha, situações que nem no meu pior pesadelo eu poderia visualizar. PÁGINAS 9

Editorial

Os exageros à mesa tendem a desencadear alguns prejuízos à saúde com as festas de final de ano. Afinal, as comemorações incluem ceias com pratos tradicionais e geralmente ricos em gorduras e carboidratos.

Podemos citar como consequências desses excessos as dores e distensões abdominais, náuseas, vômitos, diarreias, além da possibilidade de desencadear refluxo, gastrite, azia e outros desconfortos.

Outro perigo está relacionado à demasia do uso do sal e à pouca hidratação, com alto consumo de bebidas alcoólicas e refrigerantes, o que pode causar uma série de problemas, que vão desde dores de cabeça até um possível aumento de pressão e retenção de líquidos.

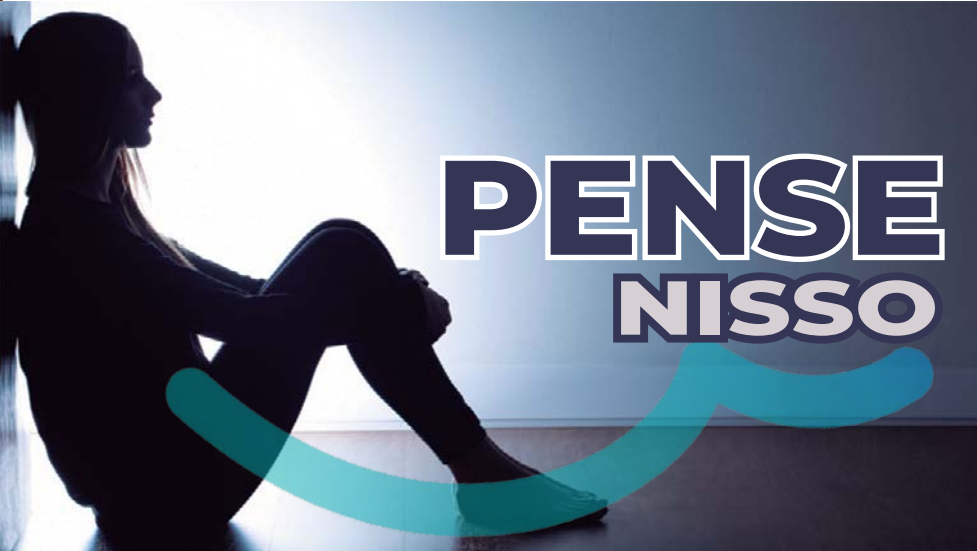
Os excessos também favorecem o agravamento de doenças já existentes ou das que o indivíduo tem propensão, como cálculos renais, cálculo biliar e outras inflamações. Mesmo em períodos festivos, é importante manter o equilíbrio, o que também pode evitar uma possível disbiose, um desequilíbrio na microbiota intestinal, que pode ser causado por excesso de açúcares, gorduras e inclusive uso de medicamentos sem a indicação adequada.

Caso ocorra a alteração, na maioria dos casos, a recuperação ocorre de forma natural, com consumo de fibras e alimentação saudável. No entanto, há casos que demandam acompanhamento profissional, que pode incluir antibióticos para controle de bactérias patogênicas e probióticos para

cultivar as bactérias boas que compõem a flora intestinal.

Portanto, é fundamental ficar atento ao equilíbrio da composição nutricional.

Sempre vale lembrar que não devemos exagerar nos alimentos gordurosos, tentar ingerir frutas, legumes, verduras nesse meio tempo, não se esquecer da salada, que ajuda na composição das fibras alimentares para manter a microbiota intestinal. Para quem tem intolerâncias, alergias e sensibilidades, é importante manter a privação e o controle para evitar complicações.



45% DAS MULHERES APRESENTAM ALGUM TRANSTORNO MENTAL, DIZ ESTUDO

A pandemia de Covid-19 foi uma das piores crises já enfrentadas no século e suas consequências ainda ressoam no cotidiano, mesmo após o fim da emergência sanitária. Para as mulheres, entretanto, que já chegaram em 2020 adoecidas, o problema se apresentou ainda mais profundo.

É o que mostra o relatório "Esgotadas: o empobrecimento, a sobrecarga de cuidado e o sofrimento psíquico das mulheres", desenvolvido pela ONG Think Olga, que indica que 45% das mulheres brasileiras possuem hoje um diagnóstico de ansiedade, depressão, ou outros tipos de transtornos.

A pesquisa inédita foi realizada com 1.078 mulheres, entre 18 e 65 anos, em todos os estados do país, entre 12 e 26 de maio de 2023.

"A saúde mental não deve ser uma discussão limitada por fatores biológicos. Claro que existe influência deles, mas o que o relatório nos mostra é que a perspectiva de gênero e suas interseccionalidades afetam diretamente as relações sociais e, portanto, impactam diretamente no psicológico das mulheres", explica Maíra Liguori, diretora da Think Olga.

Com a proposta de entender as estruturas que impõem o sofrimento das brasileiras na atualidade, o rela-

tório reúne dados que demonstram desde a sobrecarga de trabalho e insegurança financeira até o esgotamento mental e físico causado pela economia do cuidado, que enquadra todas as atividades relacionadas aos cuidados com a casa e com produção e manutenção da vida.

Esgotadas, portanto, adoecidas 45% das entrevistadas foram diagnosticadas com algum transtorno mental. A ansiedade, o estresse e a irritabilidade fazem parte do cotidiano de pelo menos 4 em cada 10 mulheres.

As pressões estéticas e as violências de gênero também cobram seu preço: entre as entrevistadas mais jovens, 26% declararam que os padrões de beleza impostos impactam negativamente na saúde mental. Já o medo de sofrer violência é citado por 16% das respondentes.

MAIOR VULNERABILIDADE E MAIOR RESPONSABILIDADE

As mulheres são as únicas ou principais provedoras em 38% dos lares. Essas mulheres são, em sua maior parte, negras, da classe D e E e com mais de 55 anos de idade. Somente 11% das entrevistadas dizem não contribuir financeiramente para a manutenção de suas famílias. Fonte: Terra

TRISTE REALIDADE

Quanto tempo demora para baixar o colesterol ruim no sangue?

O corpo precisa de um pouco de colesterol circulando para funcionar bem, ao menos 200 mg diárias. Em excesso, ele pode grudar nas paredes das artérias, atrapalhando o fluxo sanguíneo.

As placas de colesterol causam doenças graves. "Nas artérias coronárias, o acúmulo pode levar ao infarto. Já nos membros inferiores, o estreitamento progressivo das artérias pode levar à dor, a lesões nos pés de difícil cicatrização, aumentando até o risco de amputações. Em outras regiões, como as carótidas, a formação de placas de colesterol é um fator de risco significativo para o acidente vascular cerebral (AVC)", exemplifica o cirurgião vascular Marcus Vinicius Martins Cury, da Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vasculária (SBACV).

Há dois tipos de colesterol, o de alta densidade (HDL) e o de baixa densidade (LDL). O HDL é chamado de bom por ter a função de levar os cristais de colesterol ruim (LDL) ao fígado para que ele seja metabolizado e eliminado do corpo.

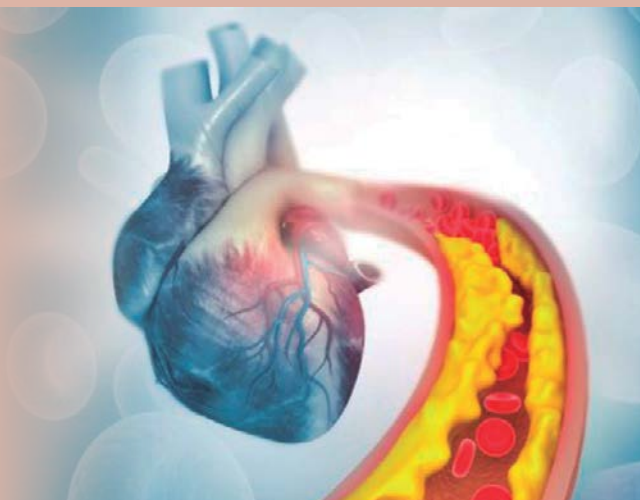
Como reduzir o colesterol?

O Instituto Nacional do Coração, Pulmão e Sangue dos Estados Unidos (NIH) indica que mudanças no estilo de alimentação, na frequência de exercícios e no uso de medicamentos podem diminuir os níveis de colesterol ruim no corpo.

Alimentos fritos, chocolates,

margarinas e biscoitos costumam ter gordura saturada ou trans, que é metabolizada como LDL. Enquanto isso, nozes e óleos vegetais tem mais HDL, por isso são indicados para quem está com colesterol alto.

Além disso, alimentos ricos em fibras (cereais integrais e frutas, por exemplo) dificultam a absorção de colesterol no organismo. Os vegetais possuem estanois que ajudam a quebrar as moléculas de LDL.



Comer peixes ricos em ácidos graxos e em ômega-3, como salmão e atum (enlatado ou fresco), ajuda a equilibrar o HDL e o LDL, especialmente quando esses alimentos são ingeridos até duas vezes na semana.

Mantendo uma dieta pobre em gorduras saturadas, rica em frutas e vegetais, juntamente com uma boa rotina de exercícios, podemos reduzir os níveis de gordura total em um período de tempo relativamente curto.



REGRAS PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES VIAJAREM SEM OS PAIS OU RESPONSÁVEIS

O PERÍODO DE FÉRIAS ESCOLARES SE APROXIMA E MUITAS FAMÍLIAS TÊM DÚVIDAS SOBRE AS REGRAS PARA QUE CRIANÇAS E ADOLESCENTES POSSAM VIAJAR SEM OS PAIS E RESPONSÁVEIS OU ATÉ MESMO SOZINHOS, SEJA PARA VISITAR ALGUM FAMILIAR, PASSEAR OU VISITAR UM DOS GENITORES QUE MORE EM OUTRA CIDADE.

A NECESSIDADE DE AUTORIZAÇÃO JUDICIAL É UMA DAS DÚVIDAS MAIS FREQUENTES DAS FAMÍLIAS E, PARA ISSO, O PODER JUDICIÁRIO DE MATO GROSSO TRAZ ORIENTAÇÕES À POPULAÇÃO.

CONFIRA AS REGRAS PARA VIAGENS NACIONAIS:

Crianças e adolescentes menores de 16 anos sozinhos - Não precisa de autorização judicial para viajar. Basta uma autorização com firma reconhecida de um dos genitores ou do responsável legal e/ou escritura pública. Entretanto, pelo princípio constitucional da proteção integral, não recomenda-se viagem terrestre para criança desacompanhada. Aconselha-se verificar regulamento na empresa no momento da aquisição da passagem.

Crianças e adolescentes menores de 16 anos acompanhados de familiares até terceiro grau maiores (avós, pais, irmãos, tios) - Não precisa de autorização judicial para viajar. É necessário apenas comprovar documentalmente o parentesco e também é necessário portar a certidão de nascimento original ou cópia autenticada além do documento oficial com foto (RG).

Crianças e adolescentes menores

de 16 anos na companhia de pessoa maior (amigos, padrinhos etc) - Não precisa de autorização judicial para viajar. É necessário apresentar autorização expressa feita pelo pai, mãe ou responsável legal, por meio de documento particular com firma reconhecida em cartório.

Adolescentes a partir de 16 anos - Todo adolescente a partir de 16 anos pode realizar viagem nacional, desacompanhado, sem autorização dos genitores, do responsável legal e judicial.

CONFIRA AS REGRAS PARA VIAGENS INTERNACIONAIS:

Crianças e adolescentes acompanhados de ambos os pais ou responsável legal - Não precisa de autorização judicial para viajar.

Crianças e adolescentes acompanhados de um dos pais - Não precisa de autorização judicial. Necessária autorização expressa do outro genitor através de

documento com firma reconhecida.

Crianças e adolescentes desacompanhados

- Necessário portar autorização com firma reconhecida de ambos os genitores ou do responsável legal e/ou escritura pública.

Crianças e adolescentes na companhia de pessoa maior -

Autorização expressa pelos pais ou responsável legal, em documento particular com firma reconhecida.

Passaporte - Crianças ou adolescentes que obtiverem passaporte válido onde conste autorização expressa para viajar desacompanhado também dispensam autorização judicial.

Autorização judicial - A autorização judicial somente é necessária se houver a impossibilidade da concordância dos pais. Nesses casos, os pais deverão procurar a Defensoria Pública ou profissional da advocacia privada, para o ingresso do pedido judicial, noticiando a necessidade da ordem judicial, fornecendo os documentos comprobatórios da filiação e da viagem pretendida.

Documento com foto - Todo passageiro a partir dos 12 anos necessita de documento oficial com foto para viajar (RG).

América do Sul - No caso de viagens a países do Mercosul, crianças e adolescentes deverão

portar, obrigatoriamente, carteira de identidade original ou passaporte original, inclusive para viagens terrestres e marítimas.

“No estado de Mato Grosso, temos uma coordenadoria que cuida dos interesses da criança e do adolescente e as varas da infância e juventude espalhadas por todo o estado que têm esse papel de orientar os pais sobre esse período de férias. Muitas crianças viajam acompanhadas com os pais, ou desacompanhadas ou acompanhadas de um parente próximo e sempre surgem muitas dúvidas a respeito disso. O Poder Judiciário, através de vários instrumentos, oferece todas as informações necessárias para sanar todas essas dúvidas em relação à viagem de menores no território nacional ou internacional”, pontua o juiz Tiago Souza Nogueira de Abreu, da Vara Especializada da Infância e Juventude de Várzea Grande.

A Coordenadoria da Infância e Juventude (CIJ) atende presencialmente no Tribunal de Justiça de Mato Grosso, por meio do telefone (65) 3617-3322 ou pelo e-mail cij@tjmt.jus.br, além das varas da infância e juventude das comarcas, que também podem sanar dúvidas sobre o assunto.

APENAS 1 EM CADA 4 ALUNOS BRASILEIROS SABEM MAIS DO QUE O MÍNIMO DE MATEMÁTICA, SEGUNDO PISA 2022

Em uma sala com dez estudantes brasileiros de 15 anos, é provável que menos de três saibam interpretar e reconhecer uma situação matemática sem que haja uma instrução direta. Isso é o que mostra o novo relatório do Programa Internacional de Avaliação de Estudantes (Pisa), referente ao ano de 2022.

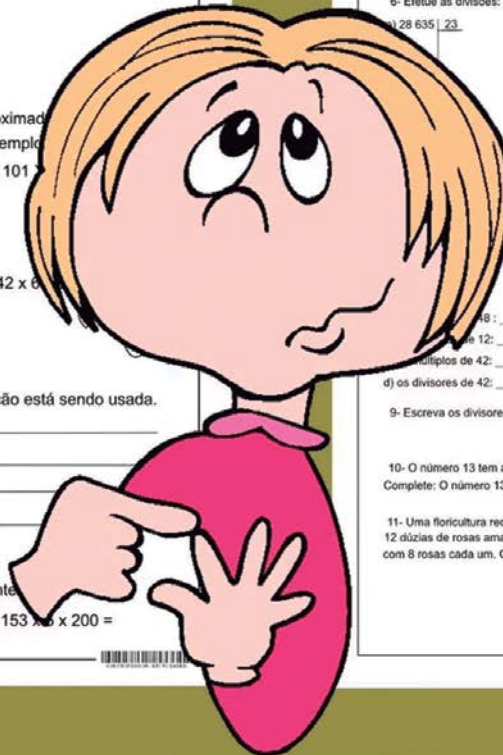
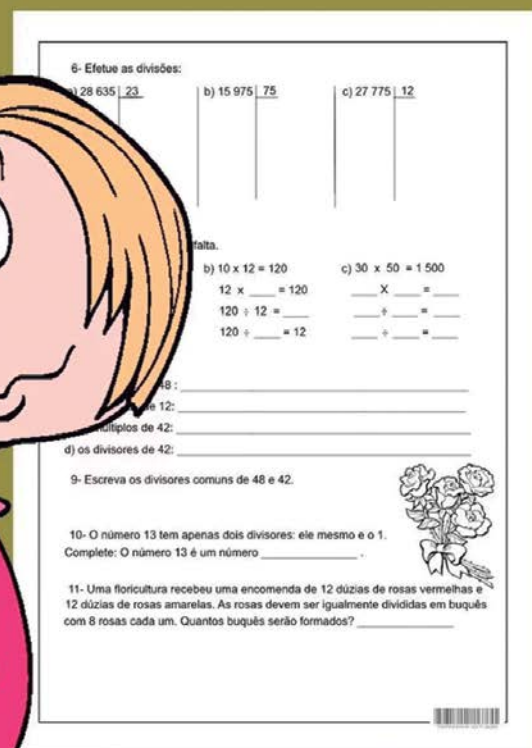
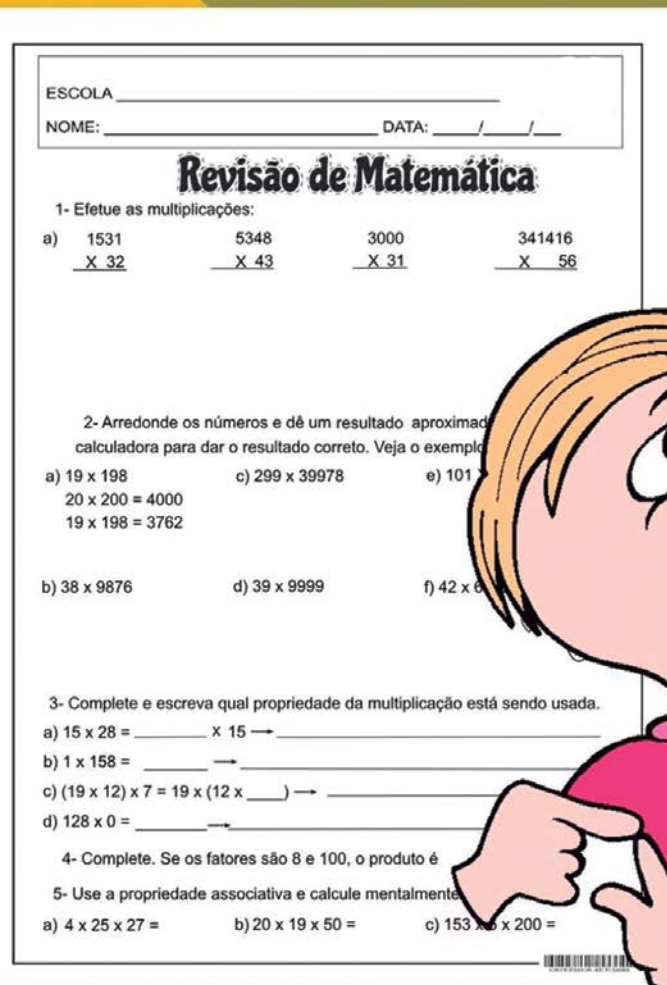
O Brasil, mais uma vez, ficou abaixo da média dos países membros da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), nas três frentes de avaliação. Mas o desempenho em matemática foi o pior: apenas 27% dos estudantes brasileiros sabem mais do que o mínimo esperado pela entidade na disciplina, enquanto a média mundial é de 69%.

Em comparação com 2018, último ano em que foi realizado o Pisa, a média do Brasil em matemática caiu cinco pontos, e está em 379. Em leitura, caiu três pontos, ficando em 410. E em ciências, caiu um, atingindo 403 pontos.

A escala do Pisa é dividida em 6 níveis, em que o 2 é referente ao conhecimento básico sobre a disciplina;

Em leitura, 50% dos estudantes brasileiros atingiram o nível 2 ou mais. Na média mundial, 74% dos alunos atingiram o nível 2 ou mais;

Em ciência, 45% dos estu-



dantes brasileiros atingiram o nível 2 ou mais. No mundo, a média mundial é de 76% dos alunos.

Segundo o relatório, as quedas registradas em leitura e em ciências não foram significativas. Considera-se que o aprendizado do Brasil está estagnado nessas duas disciplinas. O País, inclusive, não apresenta mudanças relevantes em

seus resultados médios desde 2009.

O QUE É O PISA - O Pisa é uma pesquisa que ocorre a cada três anos com estudantes de 15 anos de todo o mundo. É avaliado até que ponto eles adquiriram conhecimentos e competências essenciais para a plena participação na vida social e econômica.

Vereadores aprovam programa de atendimento psicológico às mulheres gestantes e puérperas de Várzea Grande

Foi aprovado, na sessão ordinária desta terça-feira (12.12), na Câmara Municipal de Várzea Grande, o Projeto de Lei nº 222/2023 que dispõe sobre a criação do programa Cuidar que prevê atendimento psicológico às mulheres gestantes e puérperas. A propositura foi feita pela primeira vice-presidente da Mesa Diretora, a vereadora Gisele Aparecida de Barros – Gisa Barros (UB).

Conforme a parlamentar, a depressão pós-parto atinge um número significativo de mulheres.

“Diante de tal realidade, compreende-se que o diagnóstico clínico e o tratamento adequado da depressão pós-parto é por meio do acesso das gestantes e puérperas ao atendimento especializado em saúde mental, realizado por profissionais capazes de proporcionar efetivamente a compreensão da realidade desta mulher como um todo e do

contexto por ela a ser vivido”, relata Gisa.

Para entrar em vigor, a proposta precisa ser sancionada pelo prefeito Kalil Baracat (MDB).



FÉRIAS

SAIBA OS BENEFÍCIOS QUE O DESCANSO PROPORCIONA À SAÚDE

Não vê a hora de o ano acabar para poder dar um mergulho no mar ou fazer uma viagem rápida? Viajar nas férias deve ser encarado não só como um desejo, mas como uma necessidade.

Os benefícios trazidos pelas pausas são importantes para equilibrar o corpo, permitindo que a pessoa descanse do estresse diário e acrescente ao repertório experiências como a vivência em novos lugares e à interação com outras culturas, que funcionam como estimulantes para o cérebro.

“Os momentos de quietude permitem que o organismo passe por uma espécie de “restart”, retornar o equilíbrio dos hormônios do estresse”, explica a neurocientista Ana

Carolina Souza, sócia da consultoria Nêmesis, do Rio de Janeiro.

A especialista aponta que o “restart” do cérebro só é alcançado quando o recesso se dá por um período longo, preferencialmente de um mínimo de duas semanas. “Ao fazer pausas em fins de semana prolongado, há uma melhora, mas não temos o mesmo efeito. Estudos já mostraram que só quem tira férias periódicas e longas consegue aumentar a própria expectativa de vida”, conta.

O benefício das viagens

Além da oportunidade de descansar da rotina, viajar nas férias traz benefícios ao cérebro. Junto com a interrupção dos ciclos de estresse, há a possibilidade de estimular o aprendizado, conhecendo novas coisas e vivendo atividades relaxantes ao mesmo tempo que prazerosas.

“O cérebro aprende a partir da experiência, ao entrar em contato com novos lugares, pessoas e coisas. Entretanto, não é preciso gastar uma fortuna para viajar para outro país e conseguir exercitar isso. É possível

vivenciar isso na vizinhança, indo a um restaurante, lendo um livro”, detalha Ana Carolina Souza.

O mais importante das férias, para a neurologista, portanto, não é o destino escolhido ou a quantidade de dias que será aproveitada, mas sim a capacidade de se desligar da rotina laboral e se permitir ao ócio.

“O corpo humano funciona melhor ao viver ciclos de emoções, ao se expor ao estresse e à calma, ao ter pequenas variações dos batimentos cardíacos. Muitas vezes, porém, vivemos em ciclos contínuos de estresse e preocupações, por isso relaxar deveria ser uma meta e um aprendizado para todos”, conclui.

DIA INTERNACIONAL DOS DIREITOS HUMANOS

BRASIL QUER REDUZIR A RAZÃO DA MORTALIDADE MATERNA ATÉ 2030

No Brasil, dados do Observatório Obstétrico Brasileiro (OOBr) apontam que em 2021, houve 110 mortes de mulheres a cada 100 mil nascidos vivos – a mesma taxa que em 1998. Esse panorama destaca a relevância de uma das metas dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU, relacionada à saúde da mulher, que busca reduzir a mortalidade materna global para menos de 70 mortes maternas por 100 mil nascidos vivos até 2030.

No Dia Internacional dos Direitos Humanos, comemorado no dia 10 de dezembro, destaca-se o direito de acesso à saúde e o direito de amparo à maternidade e à infância. Onde essa discussão ganha mais força e repercussão, com discursos

sobre como alcançar essas mudanças e como as empresas e profissionais da saúde podem auxiliar nesse processo.

Segundo Luciana Persoli, Diretora de Marketing da DKT South America, é importante que as organizações, principalmente aquelas ligadas à saúde da mulher, possam proporcionar ações de incentivo aos cuidados femininos, para que assim, cada vez mais informações sobre os temas sejam compartilhados e mais mulheres sejam salvas.

“Aqui na DKT South America, por trabalharmos nessa área e buscarmos ser um canal de

divulgação de informações seguras, decidimos por criar o DKT Academy como uma plataforma de conteúdo médico sobre ginecologia e obstetrícia, focando na capacitação contínua de profissionais de saúde. Destacando a relevância da utilização de métodos contraceptivos, como o DIU, entre gestações, como uma estratégia eficaz na redução da mortalidade materna”, explica.

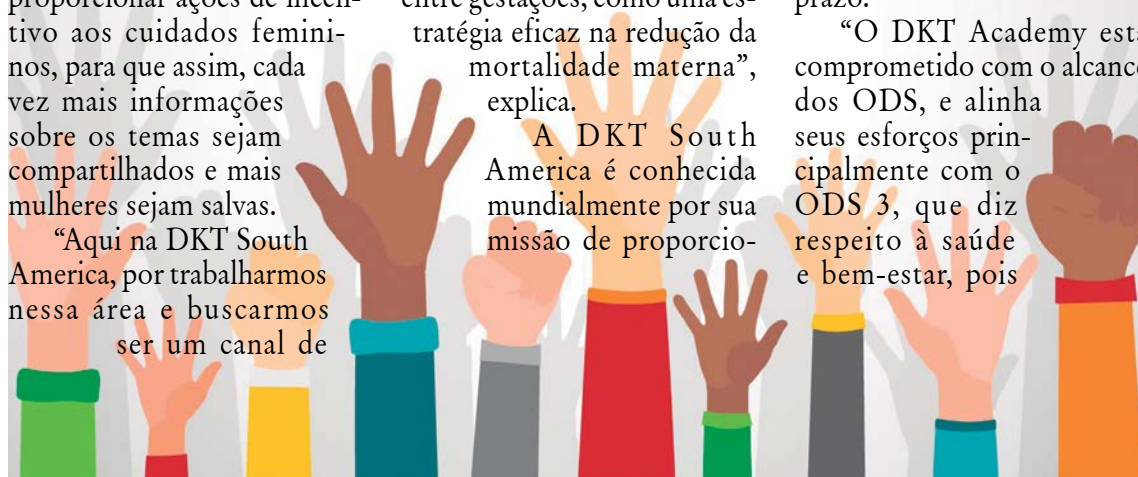
A DKT South America é conhecida mundialmente por sua missão de proporção-

nar um planejamento familiar a diversos casais espalhados pela América do Sul, além de promover a conscientização sobre os cuidados e prevenção para o HIV/AIDS e para a redução do quadro de gravidezes indesejadas que acabam por afetar o bem-estar feminino e a organização familiar a longo prazo.

“O DKT Academy está comprometido com o alcance dos ODS, e alinha seus esforços principalmente com o ODS 3, que diz respeito à saúde e bem-estar, pois

ao capacitar profissionais e promover o acesso a métodos contraceptivos seguros, conseguimos contribuir de maneira ainda mais significativa para um futuro onde a saúde materna é protegida e respeitada”, afirma Luciana.

A plataforma é totalmente gratuita, basta se cadastrar. Dentro do portal estão aulas com especialistas, conteúdos informativos, materiais de aula para download, além de ser possível acessar a qualquer hora e em qualquer lugar. A plataforma é voltada tanto para profissionais que buscam atualização quanto para estudantes que buscam se aprofundar em temas de saúde feminina fora da sala de aula convencional.



NO TRÂNSITO, ESCOLHA A VIDA.



MATO-GROSSENSES RETORNAM COM 29 MEDALHAS DA EDIÇÃO NAS PARALIMPIADAS ESCOLARES EM SP



A delegação de Mato Grosso encerrou de forma brilhante sua participação nos Jogos Escolares Paralímpicos 2023, realizados em São Paulo. No sábado (02.12), a equipe voltou para casa com 29 medalhas, sendo 13 de ouro, 10 de prata e seis de bronze.

Além dessas conquistas, o estado mato-grossense teve outros destaques na competição. Entre eles, três quebras de recordes com os atletas de Rondonópolis (216 km de Cuiabá) Thallysson Oliveira e Ana Clara Siqueira, na prova de salto em distância. Já nos 250m Ewellyn Vitória Corrêa do município de Lucas do Rio Verde (331 km da Capital) bateu o recorde escolar da categoria sub16. Integrante da Seleção Brasileira de base de goalball, o mato-grossense André Luiz foi artilheiro geral na competição.

Os tenistas Guilherme Oliveira de Souza, de Alto Araguaia (422 km de Cuiabá) e a cuiabana Ana Beatriz receberam o convite para participar do Camping Escolar Paralímpico, projeto anual do CPB que prevê o primeiro

contato com a rotina de um atleta de alto rendimento.

“Foi uma grande honra jogar pelo nosso Estado. Estou muito feliz em retornar para São Paulo em janeiro e julho do ano que vem para ter a chance de treinar com os treinadores da seleção”, afirmou Guilherme.

“Como pai e técnico do Guilherme, agradeço demais o Governo do Estado por dar essa oportunidade para os nossos atletas paralímpicos. O apoio e suporte nas edições regionais

e nacional foram fundamentais para alcançar tais resultados, e é muito bom quando a gente vê amor no trabalho de uma administração pública com o paradesporto”, avaliou o pai de Guilherme, João Cleito Oliveira.

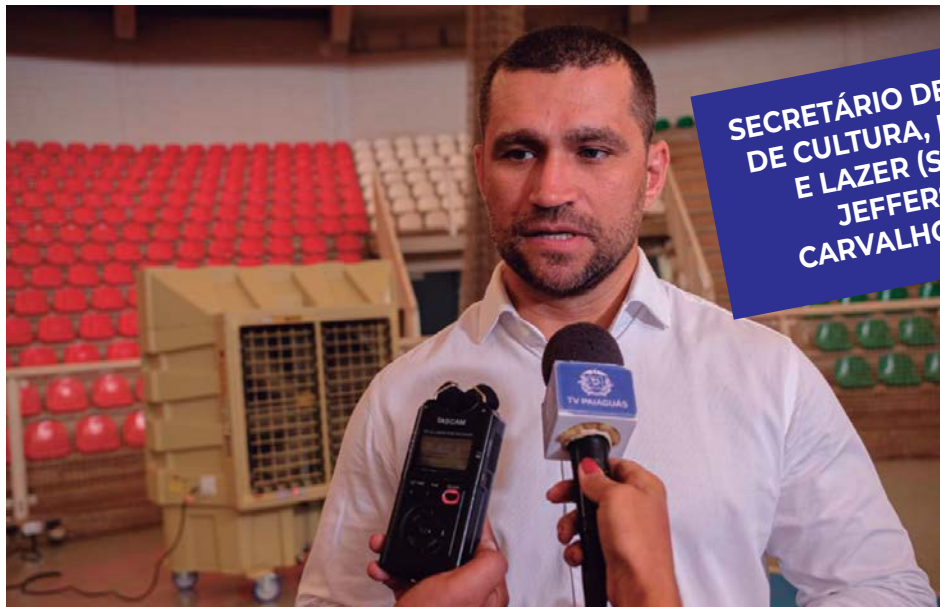
Para o secretário de Estado de Cultura, Esporte e Lazer (Secel), Jefferson Carvalho Neves, fortalecer a base do atleta é incentivar um futuro de alto rendimento.

“Para nós, o mais gratificante de tudo isso é possibilitar aos nossos

atletas experiências como essa, aprendemos mais com eles do que eles com a gente e todos voltamos para casa ainda mais motivados para o próximo ano”, destacou o secretário.

Com apoio do Governo do Estado, 60 pessoas, entre atletas, comissão técnica, staffs e professores compuseram a delegação mato-grossense que contou com representantes de dos municípios de Cuiabá, Várzea Grande, Rondonópolis, Cáceres, Brasnorte, Paranatinga, Lucas do Rio Verde e Alto Araguaia.

“Nós tínhamos representantes do Estado inteiro vivenciando o maior evento esportivo para crianças e jovens com deficiência. Isso é muito grande. Oportunizar aos técnicos e atletas a chance de mostrar o trabalho e tudo aquilo que é feito durante um ano todo”, afirmou Neves. “Ano que vem pretendemos trazer ainda mais crianças e fazer com que essas políticas cheguem a todos os municípios de Mato Grosso”.



SECRETÁRIO DE ESTADO DE CULTURA, ESPORTE E LAZER (SECEL), JEFFERSON CARVALHO NEVES

ARTIGO DE OPINIÃO:

DESPREPARO MOSTRA "DESTEMPERO EMOCIONAL" DE GESTORA DE VG AO SABER DE DENÚNCIA SOBRE CESTAS BÁSICAS

Neste último mês pude sentir um pouco na pele o que é o descaso social em várias questões que atinge diretamente os mais vulneráveis. Em caminhada pela cidade de Várzea Grande, mas precisamente na extensa parte periférica, conheci realidades bem distantes da minha, situações que nem no meu pior pesadelo eu poderia visualizar. E o principal fator que acomete diretamente essas pessoas, não é nada mais, nada menos do que o que se prolonga ao longo das décadas, que é a fome. Mulheres, mães de família que tem seus filhos com fome, sem nenhuma opção de comida na mesa.

Nesta pequena jornada que fiz, visitei uma mãezinha com cinco filhos, sendo que o caçula tem dois meses de vida. A primeira queixa da mãezinha é a fome dos seus filhos. Pois um dia antes de eu entrar em sua casa, ela conseguiu pipoca para estourar e dar como a comida do dia para suas crianças.

Ao me deparar com aquela situação, me veio o seguinte questionamento: Cadê a Secretaria de Assistência Social do município? Cadê a secretária que não está caminhando nessas casas para ao menos tentar acolher essas famílias? Ou se está caminhando, qual trabalho está sendo feito? Até porque são várias queixas relacionadas às ações desta pasta.

Neste bairro que fui, por exemplo, mães relataram que cestas básicas só chegaram em janeiro deste ano, e não viram mais cestas deste então. Fui buscar a informação e tive a garantia de que o governo do estado de Mato Grosso realiza a distribuição de cestas trimestralmente, ou seja, teoricamente a pasta de Assistência Social do município, não estaria realizando o repasse dessas cestas para este bairro.

Ainda não contente com o que estava vendo, perguntei para moradora de outro bairro se estavam recebendo cestas, ela disse que o bairro recebeu algumas vezes, mas na última remessa não receberam sobre a alegação que era época de eleição de presidente de bairro, por isso, não seriam distribuídas, naquela ocasião. Outra reclamação nessas regiões que estive foi à falta de capacitação para essas mulheres aprenderem a desempenhar atividades do qual possam buscar seus sustentos financeiros.

Ao me encontrar na prefeitura, e cordialmente cumprimentar a então secretária, ela abordou diretamente



LARISSA MALHEIROS

JORNALISTA E EMPRESÁRIA

o assunto, questionando quem teria feito essa denúncia (falta de distribuição de cestas básicas. Relato que virou denúncia e nossa equipe de jornalistas está apurando para ver a procedência de todos os fatos). A todo o momento ela queria saber quem teria feito à reclamação. O que vale destacar para a nobre gestora, de voz mansa, que também deixou claro ser advogada e prezar pelo seu CPF, que não cabe ao jornalista revelar fontes de denúncias. Mas, caso ela queira saber o que acontece nos bairros e com este pessoal, qual reclamação eles tem, basta ir em loco, visitar as casas, conhecer a realidade deste povo sofrido. Eu particularmente acho que não adianta passar uma vez no mês em bairros e levar uma ação pontual de palestra e de distribuição de cachorro quente que trará dignidade para as pessoas que precisam comer todos os dias e ter oportunidade para buscar trabalho.

E ao falar em ação, a nobre secretária reforçou em nossa conversa várias vezes que ela é advogada e que faz inúmeros projetos na Ação Social. No entanto, o que foi destacado nesta conversa com essa senhora secretária de voz mansa, que aparenta acreditar que tratar bem é ser irônico e sarcástico, que nossa reportagem vai apurar profundamente os fatos e entrará em contato por escrito com ela e a assessoria de imprensa, para que explique os trâmites de distribuição e como foi esta ação que só teria atendido este bairro em janeiro, até para que as pessoas entendam como funciona

todo processo de distribuição. Mas, fico pensando...Porque a intenção da gestora era apenas saber quem a denunciou, quem fez a reclamação? Além disso, nossa função como jornalista é apurar os fatos para poder noticiar, mas também somos cidadãos antes de tudo. A senhora secretária de voz mansa, que aparentemente demonstrou ser uma espécie de super gestora, já que, descreveu que faz de tudo para o povo, e quem sou eu para duvidar né?

Mas, é necessário fazer uma observação para a nobre gestora. Quem trabalha diretamente com o povo, tem que entender que na função pública que ocupa precisa ter a sensibilidade com pessoas, e mesmo que não goste da pessoa que está reclamando ou questionando algo, é necessário que mantenha a compostura, porque neste cargo que ocupa neste momento, porque não é permanente, não está no direito de gostar ou não do cidadão, mas sim, no direito de tratar com respeito, educação e ouvir todas pessoas. **NEM TODOS ESTÃO CERTOS EM SUAS AÇÕES SECRETÁRIA, E ERRAR FAZ PARTE DA JORNADA, MAS PEDIR DESCULPAS OU AO MENOS RECONHECER O ERRO FAZ PARTE DA EVOLUÇÃO ESPIRITUAL. O SER HUMANO FALAR MANSO NÃO MUDA O FATO DE SER SARCÁSTICO OU MAL EDUCADO. É APENAS UMA DICA DE UMA PROFISSIONAL DA COMUNICAÇÃO PARA A GESTORA, ATÉ PORQUE COMO CIDADÃ COMUM, NÃO A CONHEÇO E NÃO TENHO MOTIVOS PARA COMENTAR SOBRE SUA VIDA PRIVADA. AQUI QUESTIONO A FUNÇÃO NO CARGO PÚBLICO.**

CONTINUIDADE: SOBRE UMA AÇÃO SOCIAL

Como muitos sabem a empresa do qual faço parte realiza projetos sociais voltados para o público jovem. Um grupo de pessoas de um bairro da cidade resolveu junto com nossa empresa fazer um natal solidário na região. A principal alegação seria que não tiveram nenhum respaldo da Assistência Social para realização deste evento, por isso, ao conhecer o trabalho da empresa Revelar buscou apoio, do qual foram atendidos no

ato. Ao saber do evento, a então secretária nesta conversa deixou claro que a pasta deveria fazer um evento no mesmo dia e mesmo horário no local. Sendo que até o momento do qual entramos na jogada, não tinha participação nenhuma deles. A secretária em meio ao seu suposto destempero emocional em nossa conversa, até porque o que para mim é um destempero emocional para ela pode não ser, disse enfaticamente que ela estaria fazendo este evento que já estava combinado fazia muito tempo.

Vale destacar que esse grupo deixou ofício em outubro na pasta para ter essa ajuda para este natal, e até essa segunda-feira (11), não tinham resposta, e por coincidência ou não, após a secretária saber do nosso evento, teria decidido ajudar o natal deste bairro, fazendo o evento e nos tirando de cena. O que é preciso destacar, é que nossa empresa não tem fins políticos, não temos políticos envolvidos em nossas ações, a não ser em questão de doações do qual pedimos parceria quando realizamos eventos solidários.

Não estamos disputando espaço com essa senhora e nem outro gestor. Sabemos do nosso compromisso quanto à notícia e também como uma empresa que trabalha projetos sociais sem fins lucrativos. Por este motivo, desistimos de fazer este natal solidário neste bairro em questão, para evitar que essas pessoas do qual ali pedem ajuda para dar um natal digno para seu povo, não percam essa oportunidade, até porque não podemos competir com uma pasta de Assistência Social. E também ficamos felizes em saber que mesmo por motivos que supostamente não seria o ajudar ao próximo, essa secretária resolveu realizar o natal solidário dessa galera.

No mais, o maior valor da vida está em seguir a caminhada tentando entender a futilidade alheia, entender a subjetividade alheia (mundo interno e às percepções individuais), assim temos a garantia de que iremos crescer emocionalmente e viver cada dia melhor. E o melhor de tudo isso, é que para quem já esta há muitos anos lidando com poder público, é saber compreender que aquele que não sabe lidar com o poder não permanece, até porque no fim, acaba tendo um final não tão feliz.

"MATO GROSSO TEM IMPRESSIONADO O MUNDO E ESTÁ À FRENTE DO MERCADO NA ECONOMIA VERDE"



A diretora-executiva do Global Environmental Institute China (GEI), Jiaman Jin, afirmou que o instituto "tem aprendido muito com Mato Grosso" em termos de produção sustentável e economia verde.

Jiaman participou do painel "Cadeias de abastecimento agrícola sustentável China-Brasil: construindo colaboração para preservar as florestas amazônicas e responder aos riscos das mudanças climáticas", nesta terça-feira (05.12), na 28ª Conferência do Clima da Organização das Nações Unidas (ONU), a COP 28.

O GEI é um instituto ambiental que atua junto a políticos, empresas, cientistas e comunidades locais para construir soluções ambientais.

"Nós fizemos uma visita no Estado de Mato Grosso para ver 'in loco' as práticas. Aprendemos

muito com o programa de passaporte verde de Mato Grosso, que assegura a sustentabilidade da carne produzida", afirmou Jiaman.

Para a executiva, Mato Grosso tem sido pioneiro nesse mercado, o que tem "impressionado" os players mundiais.

"Vemos que são padrões internacionais implementados na cadeia da carne em Mato Grosso. A produção de carne dentro da perspectiva de baixa emissão de carbono é um mercado com grande potencial e vamos trabalhar para expandir isso", registrou.

Também integrante do painel, o governador Mauro Mendes destacou que a rastreabilidade da carne é uma exigência dos grandes mercados e Mato Grosso tem cumprido com louvor esse requisito.

"Temos estabelecido instrumentos práticos e efetivos que garantem esta rastreabilidade e assegurem que todos aqueles que estão nessa cadeia produtiva possam estar exercendo a sua atividade com os devidos compromissos de sustentabilidade", pontuou.

O presidente do Instituto Mato-grossense da Carne (Imac), Caio Penido, ressaltou a importância de estreitar as parcerias com o mercado chinês.

"55% de tudo o que exportamos de carne vai para a China. A China é um grande parceiro. E Mato Grosso tem grande potencial de expandir a produção em áreas degradadas. Hoje produzimos uma carne de baixo carbono em larga escala e vamos avançar nessa meta de garantir segurança climática e segurança alimentar", completou.

WWW.

ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Noveen

.com.br

O ÚNICO PARA O MUNDO JOVEM

Com nossas soluções você potencializa o sucesso da seu negócio. Simplifique a gestão da sua empresa, invista em tecnologia e aumente seu faturamento. Ligue ou mande um e-mail que um de nossos especialistas entrará em contato.

RUA GOIAS S/N, NOVA VÁRZEA GRANDE, CIDADE VÁRZEA GRANDE

NOVEEN.COMERCIAL@GMAIL.COM | FONE: (65) 9 9665-8746

Arena Pantanal se transforma com o Natal Abençoado do SER Família, coordenado pela primeira-dama de MT

As portas da Arena Pantanal, em Cuiabá, se abriram, na quinta-feira (14.12), para receber o público, autoridades e imprensa no Natal Abençoado do SER Família. A primeira-dama de Mato Grosso, Virginia Mendes, acompanhada do governador Mauro Mendes e da filha caçula, Maria Luiza, inauguraram o espaço na Arena entregando a chave para o Papai Noel.

A iniciativa, liderada pela primeira-dama do Estado, Virginia Mendes, foi realizada pelo Governo de Mato Grosso e executada pelas secretarias de Estado de Assistência Social e Cidadania (Setasc), de Cultura Esporte e Lazer (Secel) e gabinete de Ações Sociais e Atenção à Família (Unaf). O recurso para a estrutura foi viabilizado via emenda parlamentar.

Com 14 cenários encantadores distribuídos em 5 mil m², com os devidos cuidados de preservação do gramado, a estrutura conta com a Casa do Papai Noel, Jardim de Natal, cenário Amor, Presépio, Jardim do Papai Noel, cenário de Balões, Ursos Cantores, Fábrica de Brinquedos, Floresta do Papai Noel, Doceria e outras atrações.

Além dos cenários, o Natal Abençoado oferece espetáculos de luzes diariamente, coreografias natalinas, apresentações audiovisuais, e o espaço também conta com praça de alimentação e shows musicais promovendo amor, paz e sensibilidade à época mais esperada, o Natal.

A primeira-dama Virginia Mendes expressou sua alegria em organizar a programação do Natal Abençoado, destacando a importância deste período de renovação e celebração do amor e do nascimento de Jesus.

"Espero que as famílias aproveitem ao máximo esse espaço preparado com muito carinho.

Essa é uma época de renovação, de cultivar o amor e de fortalecer a presença do menino Jesus em nossas vidas. Agradeço o Governo do Estado por atenção à este projeto; às emendas parlamentares; à Setasc com a secretária Grasi e sua equipe, o secretário adjunto da Secel David Moura e sua equipe, que nos deu todo suporte; e à minha equipe Unaf, que se dedicou neste projeto lindo", declarou a primeira-dama Virginia Mendes.



O GOVERNADOR MAURO MENDES LEMBROU O EVENTO REALIZADO EM OUTRAS EDIÇÕES, E RESSALTOU O OBJETIVO DO EVENTO

"Realizamos duas edições, e agora a 3ª edição para que possamos trazer esse momento mágico do Natal, renovar nossa fé, manter esse espírito Natalino tão importante e motivar o lado lúdico das crianças e união das famílias, e preservar a nossa fé que une todos nós. A primeira-dama Virginia Mendes pensa em tudo como muito carinho e está aí o resultado do trabalho realizado com parcerias e equipe", destacou o governador.

O secretário-chefe da Casa Civil,

Fábio Garcia, parabenizou a gestão pela realização do Natal Abençoado. "Parabéns ao Governo por estar abrindo as portas da Arena para o Natal e por proporcionar esse clima maravilhoso à população", manifestou.

Representando a Assembleia Legislativa, o deputado estadual Beto Dois a Um falou do carinho e da dedicação da primeira-dama do Estado no projeto de Natal.

"A primeira-dama Virginia Mendes, idealizadora deste grande evento, faz tudo com muito carinho, porque ela sabe que é preciso entregar à população esse sentimento que somente o Natal consegue passar. Obrigado por toda atenção e carinho com nossa povo", declarou o parlamentar.

"Esse é um ano de muitas entregas no social, e a primeira-dama

Virginia Mendes está de parabéns. O Natal Abençoado do SER Família chega para selar todo um trabalho realizado ao longo deste ano", pontuou a deputada federal Gisela Simona.

Esta é a 3ª edição do Natal Abençoado, prometendo ser recorde de público, ultrapassando a média de anos anteriores, que chegou a 240 mil pessoas.

A Banda Musical do Corpo de Bombeiros Militar de Mato Grosso se apresentou com músicas natalinas e o show com teatro Grinch embalou o público com o espetáculo especial.

Participaram da cerimônia o deputado estadual Max Russi; os secretários de Estado coronel César Roveri (Segurança Pública), coronel Grasielle Bugalho (Assistência Social), Alan Porto (Educação), Jefferson Neves (Cultura, Esporte e Lazer), Laice Souza (Comunicação), o procurador-geral do Estado, Francisco Lopes, o vereador Dilemário Alencar, secretários adjuntos de Estado e demais autoridades

PROGRAMAÇÃO

O Natal Abençoado é realizado até o dia 30 de dezembro, das 18h às 22h, exceto na próxima terça-feira (19.12), em que o espaço será aberto ao público a partir de 19h30. Excepcionalmente nos dias 24 e 25 de dezembro, a Arena estará fechada ao público.



Noveen

O ÚNICO PARA O MUNDO JOVEM

ANUNCIE AQUI (65) 99665-8746

